

莱佛士书院_材料作文_学生范文参考_2021. 6. 28

材料作文
学生范文参考
莱佛士书院内部资料
禁止外传

高级华文历届会考 Q5 材料作文 2016-2020

2020 根据以下的材料，写出你的看法。

我国已向联合国教科文组织申请将新加坡小贩文化列入“非物质文化遗产代表名录”。小贩中心里许多价廉物美的美食摊位，别具一格，是我国引以为荣的文化遗产。可是，对于这项申请，却有一些新加坡人不以为然。

2019 根据以下的材料，写出你的看法。

我国教育部宣布，为培养学生坚韧不拔、刚强不屈的精神，从 2020 年起，所有中三学生必须参加外展训练营。这个训练营为期五天，地点是乌敏岛或科尼岛的新加坡外展训练中心。

2018 根据以下的材料，写出你的看法。

自从共享脚踏车计划在本地推出以来，这些共享脚踏车被胡乱停放和遭到恶意毁坏的事件层出不穷。有人表示对国人这种丑陋的心态和行为感到不解，也不知国人需要花多长的时间，才能学会以正确的态度对待这类共享资源的计划。

2017 根据以下的材料，写出你的看法。

我国政府号召全体国人团结一致，为保护国家的安全和稳定负起自己的责任。政府将确保每户人家至少有一名成员懂得如何辨识可疑的人和事物，在遇到紧急事故时能及时应对，以保障自己与家人的安全。

2016 根据以下的材料，写出你的看法。

国人追求舒适生活，以致开销变大，加重了生活的负担。

2017 Y4 高华预考范文 材料作文 Q5

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

马俊翀 4F 2017

政府提出“智慧国”倡议，鼓励以电子支付代替现金，支持国民使用新技术。调查显示，虽然近九成（87%）新加坡人偏爱无现金支付，但实际上目前我国电子支付并不普及，民众与议员也担心会给年长者带来不便。



莱佛士书院

Raffles Institution

姓名: 马俊群

班级: 4F

日期: 02/10/2017

学号: 16

内容: 25

表达: 26

格式:

错字:

其它:

得分: 51

政府提出智慧国倡议，鼓励以电子支付代替现金，支持国民使用新技术。调查显示，虽然近九成（86%）新加坡人偏爱无现金支付，但实际上目前我国电子支付并不普及，而且民众也担心此举会给年长者带来不便。我十分赞同政府的这项倡议，电子支付取代现金，不仅能够给国人带来便利，更能显出我国科技发展之快速。

近九成的国人偏爱无现金支付。随着科技的发展，智能手机如今已经几乎是人手一部。渐渐地，智能手机取代了随身播放音乐的MP3，取代了儿童手中的掌上电子游戏机，如今智能手机也可以取代钱包，通过电子支付的方式来取代传统的现金支付方式。国人偏爱无现金支付

的最重要的原因便是其带来的便利。钱包里装着沉甸甸的现金与硬币，不仅携带时不方便，用现金付款后还要清点手中找回的零钱。有时朋友之间互相借点小钱，归还时也因为没有零钱而苦恼。有了电子支付后，只需简单输入需要支付的金额，一按密码，便转账到位，无需携带现金，更无需清点零钱。

不仅如此，电子支付比现金支付更有安全保障。我们的电子账户是有密码加密的，但我们钱包里的现金却不见得有写上我们的名字。携带现金在身上，若不小心遗失或被偷窃，他人可以直接使用。而电子支付而言，无论是用智能手机或是银行卡，我们的钱都是受账户密码保护。就算我们遗失了手机或银行卡，他人也不能随意使用我们的钱。可见，电子支付既为国人提供便利，

又更安全，所以有近九成的国人偏爱无现金支付。

可是，目前我国电子支付并不普及。我认为原因有两点，其一，^{像银行卡}较为传统的电子支付方式虽然已在国内大小餐厅^{及超市}普及，但只限于拥有银行卡的顾客使用。而年纪小或年长的国人可能没有银行账户。再者，小贩中心与巴刹市场的摊位不提供银行卡支付的方式，因为采购一台刷卡用的机器的费用昂贵，对于小贩们来说是不值^得的。因此，通过银行卡来实行电子支付并不普及。

其二，利用智能手机来实行电子支付也不普及。有人可能会问，小贩中心与巴刹市场负担不起银行卡机器，但是可以印个二维码，让顾客扫二维码后通过智能手机支付。

就像如今在中国的一二线城市，微信支付已被大大地普及。就算是楼下的地边摊或杂货店也能提供微信支付。为什么还没有在新加坡得到普及呢？因为还是有不少人担心网络安全，不敢把自己的智能手机通过网络与银行账户绑定。现在有人担心黑客可以通过网络入侵手机，盗取银行卡密码，从而使他们落得倾家荡产的地步。国人的这些顾虑是可以理解的。但如今不少银行已加强了保护措施，保护与手机绑定的银行账户。所以，国人是无需过于担心的。

最后，有民众担心用电子支付取代现金支付会给年长者带来不便。确实，年长者们对新科技的接受比年轻人们要缓慢。特别是在当下科技猛速发展的年代，我们更应该理解这些年长者们，帮助他们适应并

使用新科技。其实，政府一直以来都有照顾年长者，智能手机与政务服务推出已有近十年了。可为了帮助年长者适应，我国三大运营商在今年之前一直保留着该服务，直到今年才宣布取消，给了年长者很多时间适应。因此，我相信只要我们可以慢慢过渡向无现金社会，并开设课程来教育年长者，智慧国的目标还是可以实现的。我们一方面提供普及电子支付，一方面保留现金支付。

总而言之，电子支付代替现金支付利大于弊，但我们也应理解年长者们，帮助他们适应新科技，早日完成“智慧国”的愿景。

Q5 材料作文

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

“关怀之圈”计划将在未来五年拓展至 30 家学前教育中心和七所小学，投入超过 1200 万元协助低收入家庭孩童得到更好的教育。此外还提供了医疗服务、心理咨询服务等，以让更多弱势孩童在成长过程中得到更全面的照顾与扶持。

4E 骆中奕

何为“关怀之圈”？顾名思义，乃是一个充满关怀的整体。30 家学前教育中心、七所小学、超过一千二百万元的投入、医疗服务和心理咨询服务，足以体现“关怀之圈”计划在未来五年中的重要地位，因为它关系到千千万万低收入家庭中的孩子的成长和未来。它确保了社会是一个整体，没有人被落下，因此我认为这项计划势在必行。

首先，这项“关怀之圈”的计划确实能帮助到低收入家庭的孩子。他们来自于低收入家庭，这意味着除去日常生活必需，钱就所剩不多了，那么弱势孩童所能获得的教育资源自然较少。尤其是现在物价飞涨，教育成本自然也在上涨，而那些家庭的收入却难以保证两方面的质量，因此这项计划算是给予了他们很大的帮助。30 家学前教育中心和七所小学提供了较为充足的教育机会，一千二百万元的投资也使他们能接触各种不同形式的学习，而不仅限于课堂。而且，政府在医疗、心理咨询服务上的投入更使得弱势孩童获得更全方面的关怀与成长。医疗服务让低收入家庭的负担也减了不少，而孩子们也可以获得更好的医疗服务，并以更健康的体魄进行学习和成长。心理咨询服务更是帮助巨大。低收入家庭中的孩子往往要强，而且在学校中有时会被其他孩子的“炫富”行为所伤害到心灵，而心理咨询服务保证孩子们的心理不会出现什么大问题。这项计划从各个方面照顾到了弱势孩童，而非仅仅是学习方面，所以它能更好地为弱势孩童的成长保驾护航。

其次，这项计划还能提高社会的公平性。高收入家庭和中等收入家庭的孩子由于家庭收入高于甚至远高于低收入家庭，相比于弱势孩童拥有更多的自源和机会。他们可以出国增长见识，报兴趣班培养爱好，博览群书累积知识，而弱势孩童实在是资源有限。这样不同背景的孩子拥有极其不同的成长经历，而不平等性尤为突出，便使得弱势孩童的竞争力天生处于弱势。而这项计划保证了每一朵国家未来的花儿欣欣向荣，使得孩子们获得相对平等的机会，不会让低收入家庭的儿童因钱

这个他们无法改变的因素而放弃与错失机会。长远来看，这项计划也使得弱势孩童通过努力学习来改变命运，爬上社会的阶梯，走向更高的层次，而不是因为机会不足而在底层叹息。

最后，这项计划也利于国家的发展。当教育投资，尤其是对弱势孩童的投资增加时，整个国家的整体教育水平就会增加。等到这一代成长成人后，这一代劳动力变得素质更高、效率更高，因为所有人，包括曾经的弱势孩童，都受到过良好而全面的教育。这样一来，整个国家的未来就会更加明亮，毕竟知识改变命运，现在的投入是为将来的发展做准备。

综上所述，“关怀之圈”计划值得实行，它能切实地帮助弱势孩童的同时，能提高社会的平等性与流动性，也能为国家未来的发展做出贡献。所以这项计划势在必行。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

“关怀之圈”计划将在未来五年拓展至 30 家学前教育中心和七所小学，投入超过 1200 万元协助低收入家庭孩童得到更好的教育。此外还提供了医疗服务、心理咨询服务等，以让更多弱势孩童在成长过程中得到更全面的照顾与扶持。

4D 李乐华

“关怀之圈”计划将在未来五年拓展至 30 家学前教育中心和 7 所小学。政府的这一举措令我欣慰，我举双手点赞，因为它体现了政府关心社会的弱势群体，给予他们不遗余力、面面俱到地照顾。

首先，计划在经济上协助贫困家庭。纵观古今，因为家境不好，有多少满怀的期盼变成失望、有多少理想徘徊不前、有多少希望支离破碎？该计划的拓展确保更多学生不因付不起学费而上不了理想的学校。也就是说，经济能力不再是牵制他们的阻力。政府愿意投入超过 1200 万元协助低收入家庭，这样贫困孩童一定会得到所需的经济支持。

此外，计划还提供了医疗服务、心理咨询服务等，在身心方面照顾到了低收入家庭的孩童。他们不是含着金钥匙长大的，父母挣的钱只够吃穿用，很多学童的身心健康被疏忽。因此，政府为他们提供的免费服务可说是一场及时雨，帮助提高贫困家庭的生活素质，确保孩童能全心全意应付学业。

“关怀之圈”计划名副其实，因为该计划使我国更接近一个具有爱心，包容与关怀之心的社会。贫困家庭的孩童像折翼的天使一样，无力展翅高飞，而该计划就向他们伸出了援手，扶他们一把，让他们重拾信心。很多贫困家庭的孩童从小就缺乏足够的关爱与引导，父母通常忙于打工，对他们不闻不问。正因如此，他们更加需要社会的鼓励扶持，避免他们因为家庭的重重问题自卑而被迫归于平庸。这个计划的执行恰好传达给了他们正面信息：我们都是同根的，永远是你们的靠背！

其次，该计划为他们提供了平等的教育机会，从而协助他们打造光明的前途，以后过上有尊严的生活。贫困家庭的孩童并没有大众想象的天生资质比别人差，只是受到外在环境的限制，他们内在的潜力没有及时开发，很大程度上被世代贫穷这个魔咒深深影响。跟其他人比，他们有同样的希望和梦想。这个计划通过给予他们同等教育机会来挖掘他们的潜力，辅助他们健康成长，在未来能取得成就，打造属于自己的一片天地。不仅如此，平等的教育机会也可以使社会更具流动性，避免富与穷的分水岭固化，“寒门出贵子”也不再会是个遥不可及的梦想。

最后，该计划体现了政府的远见卓识。教育的投资其实是为国家未来储备人才的举措。众所周知，我国是个自然资源匮乏的弹丸小国，能立于亚洲巅峰之位一直取决于人力资源。这个计划更大程度地让我国培养人才，确保没有忽略各群体中的人才，没有人被落下。在帮助低收入家庭的同时，政府也在帮助自己；梁启超的话说得有道理：“少年强则国强，少年弱则国弱”，政府通过此计划希望受益者能饮水思源，从小牢记国家为他们的付出，长大后积极为国家贡献，这体现了“取之于社会、用之于社会”的精神。

俗话说：十年树木，百年树人。关怀之圈计划体现了我国政府目标长远，坚持贯彻“教育为立国之本”的治国理念，并从教育入手，让弱势群体家庭的学童们有机会通过教育发展潜能，改变命运，这体现了“授人以渔”的智慧。总而言之，我坚信“关怀之圈”计划不但将爱与关怀传送到每个弱势家庭，也会让社会更加美好！

钱俊伊 2014 4P

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

义顺南为烟客设立六个吸烟点，鼓励他们在指定的地方吸烟，让其他公用环境免受烟害，打造无烟社区，成为首个自发推行无烟区的社区。六个指定吸烟点分布在义顺南最热闹的分區。这项为期一年的无烟社区试验计划获国家环境局和保健促进局支持，将与环境局现有的吸烟区条例相辅相成。

义顺南为烟客设立六个吸烟点，鼓励他们在指定的地方吸烟，让其他公用环境免受烟害，打造无烟社区，成为首个自发推行无烟区的社区。六个指定吸烟点分布在义顺南最热闹的分區。这项为期一年的无烟社区试验计划获国家环境局和保健促进局支持，将与环境局现有的吸烟区条例相辅相成。我赞同这项无烟社区试验计划，我认为这项计划可以给新加坡带来数不胜数的好处。

正所谓“事出必有因”，我个人认为，这项计划推出的原因有以下三点：

首先，烟客在非禁烟区吸烟，烟雾四处飘散，危害其他民众的健康。相信义顺区也不例外，该区一定也有不少居民向环境局投诉。众所周知，吸烟有害健康，吸所谓的二手烟更是会对人们的身体造成巨大的伤害，因此才有这项计划的出台。

其次，为了图方便，那些在公共场合吸完烟的烟客并不会去寻找垃圾桶，而是将吸过的烟头直接丢在地上，从而导致社区内到处都布满了吸过的烟头，有些甚至已经被埋进了土里。这样，环境卫生工人非常难以进行清理，并且严重地影响到了社区的整体美观和形象，因此才有了这项计划的出台。

最后，众所周知，烟中含有大量的一氧化碳和尼古丁等不良成分，这些不良气体若是被排泄到空气中则会引起严重的空气污染，更严重的甚至会导致酸雨等污染土地的现象出现，而这些直接在室外吸烟的烟客就是导致这一切产生的源头。因此为了杜绝环境危害才有这一计划的产生。

不过古话说得好，“兵来将挡，水来土掩”。义顺南区的这一计划非常有效的遏制了以上这些坏现象的产生。具体带来的影响有以下三点：

第一，社区的居民们可以非常自在的在社区中休息和玩耍，而不用再担心会因为周围的吸烟者而影响到自身的健康。指定吸烟区的设定无疑使得那些曾经因为吸烟者的存在而不愿在社区内逗留的人们更愿意在社区内和他人交流和休息。这也无疑使得整个社区呈现出欣欣向荣、欢乐和谐的景象。

第二，公用吸烟点的设立无疑会减少在公共场合禁烟区吸烟者，这样人们不再会因为去图方便而将吸完的烟头随手乱扔，这样整个社区内就不会再出现遍地都是

烟头的不良现象。这一计划不仅减轻了在社区内的清洁工人的工作压力和负担，也使得整个社区的环境得到了提升，使得社区内的居民们的生活更加舒心，可谓是一箭双雕。

第三，环境问题一直是新加坡政府和人民关心的重点。公共吸烟区的设立不仅减少了在室外场所吸烟的人数，更是减少了总的烟排放量，从而使得每个人都不用在担心所谓的空气污染和酸雨的危害，使我们整个国家的天空变得更蓝，整个城市的环境变得更加的美好，更加适宜人们居住，成为名副其实的花园之国。

正如孔子所说，“人非圣贤，孰能无过”。这个世界上不可能有完美的事物，因此，对于这项计划我个人有三点非常微小的建议：

首先，这项关于打造无烟社区的计划现今还只是在义顺南区进行试验，我个人认为这项计划非常值得推广，也理应被推广到全国。在全国的范围内的每一个社区都建立这些公共吸烟点，让公用环境免受危害是我们的整个国家成为真正意义上的无烟国家。

其次，我认为社区应该将这些设立的公共吸烟点打造成封闭的模式，从而使得吸烟者有一个更加适宜吸烟的环境，并且也能更加方便清洁工人对吸烟遗留下来的残留物例如烟头和废弃物进行统一的处理，以免危害环境。

再次，国家环境局和社区居委会也应该共同携手制定一项监管制度，对那些坚决遵守规定进入吸烟区吸烟的市民进行奖励，也要对那些仍然在公共禁止吸烟的场所吸烟的烟客进行大力度的处罚，从而使得每个人都会到指定的吸烟区进行吸烟，使得环境更加美好。

新加坡的工作、社会压力确实非常大，吸烟也不失为缓解压力的方法之一，既然无法杜绝吸烟，那就请到指定的吸烟区进行吸烟。在自己放松的时候，也能够体谅他人，使得他人也能够享受到一个干净、舒适的环境，使我们的国家与社会变得更加干净、和谐与美好。

题目：根据以下的材料，写出你的看法。

一些学者认为，把我国打造成智慧城市可能拉大贫富悬殊的差距，或导致一些弱势群体遭到排挤。

陈隽翔 (3H)

成为科技兴国是地球上许多国家的宏愿。早在 1992 年，新加坡政府就推出了“2000 年资讯科技计划”，也在 2005 年推出了“智慧国 2015 计划”。更在 2014 年推出“智慧国家 2025 年”计划。但是，这些计划也遭到一些人的批评。一些学者认为，把我国打造成智慧城市可能拉大贫富悬殊的差距，或导致一些弱势群体遭到排挤。我并不同意他们的看法。

无可否认，在我国发展成为智慧国的过程中，富有的人民会受益。但是，政府并没有忽略较贫困的人民。我国政府爱民如子，肯定会做出周全的计划，也肯定会三思而后行，在确保计划对大多数人民有利后，才会推出。在把我国打造成智慧国的同时，政府并没有忽略家境较为贫困的人民。去年 5 月，政府在榜鹅北岸推出了一批智慧型组屋。这些组屋涵盖了两房式到五房式组屋。两房式组屋最低售价为 2 万 8000 元，而五房式组屋的价钱从 35 万 4000 元起跳。根据一些分析员，考虑到这批组屋的技能设备，这些组屋的价钱相当合理。不仅如此，这批组屋的售价比起位于榜鹅的转售组屋的售价便宜 25 至 50%。由此可见，政府在把我国打造成智慧国的同时，他们并没有忽略收入处于中下层的人们。他们会确保每个国人都能享受到智慧国所带来的便利。因此，把我国打造成智慧国并不会拉大贫富悬殊的差距。反之，中低层的人民会受到特别的照顾。

至于弱势群体，如年长者、残障人士，政府也已推出了一些措施，以确保弱势群体不会遭到排挤。在今年 4 月，建屋发展局和资讯通信发展管理局把家居智能装置推广至裕华组屋区的 3200 户家庭，让居民从最低 10 元起的优惠价订购这些装置。其中的一个装置是个年长者智慧看护系统。这系统通过感应器，监督独自在家的年长者情况。在探测到不寻常状况时，系统会及时发手机短信通知看护人或其家人。很明显地，这些智慧型装置有帮助年长者的用意，可确保他们的安全。在交通方面，地铁站外有个告示牌能告诉乘客地铁站的人流量，地铁列车是否拥挤等；通过手机应用软件，乘客也能知道巴士到站时间和该巴士是否提供残疾人士服务，这将有助于与弱势群体和老人家，他们可以选择乘搭公共交通工具或是德士到目的地。由此可见，弱势群体并不会受到排挤，反而能从智慧国计划中得利。

去年 6 月，新加坡资讯通信发展管理局员工举办了一场以科技为主题的慈善活动，让患癌儿童有机会接触新科技，培养他们对科技的兴趣。活动策划员伍祥华表示策划员希望通过这项活动激发孩子的创作思维，并为这些身患重病的儿童的生命带来欢笑。由此可见，政府并没有忽略弱势群体，政府不会让残障人士遭到排挤。

政府在今年 3 月也在全岛 31 个民众俱乐部推出专为乐龄人士而设的乐学科技课程，帮助他们掌握电脑资讯科技，让年长者为迎接智慧国的到来做准备。这些民众俱乐部总共推出了 1000 个课程给乐龄人士报名，估计能让 2 万 5000 名年长者受益。同时，人民协会计划把提供这些课程的民众俱乐部增加至 50 所，好让更多年长者能在离居家更靠近的俱乐部报名参加课程。智慧国是否如一些专家所认为的对弱势群体不利？我认为这些专家是多虑了，我国政府是个负责任的政府，对国民会一视同仁。

陈庆炎总统曾说，新加坡政府会善加利用高科技和可持续的创新方式把新加坡打造成“智慧国”，提升人民的生活素质。我希望我国能加快成为智慧国的步伐，同时期望“智慧国家 2025”为弱势群体和社会下层人民带来更大的利益！

姓名：戈若达，3E 2016

题目：根据以下的材料，写出你的看法。

一些学者认为，把我国打造成智慧城市可能拉大贫富悬殊的差距，或导致一些弱势群体遭到排挤。

新加坡政府最近推广“智慧城市”的计划，想把我国塑造成一个更加科技化、智能化的国家，政府也打算为了智能资源花60亿元。这个计划必会带来巨大的好处，例如使国人的生活更加方便，或使人们可以以更低廉的价格获取更优质的服务。但一些学者认为，该计划其实也有不完美之处——贫富悬殊的差距可能会被拉大，或一些弱势群体遭到排挤。的确，若换个角度思考，就能发现智慧城市的计划其实可能会令弱势群体与富有者的差距拉大，并被边缘化。

那么，我为什么会和这些学者有一样的担忧呢？下面让我来详细地加以阐述。

首先，把我国打造成智慧城市可能会使一些贫困的人失去工作，因此拉大贫富悬殊的差距。新加坡成为智慧国之后，会有很多人的工作被机器或电子设备取代，进而失去自己的工作。例如，巴士司机可能很快就会成为无人驾驶的智能科技的牺牲品——失去工作，无业的司机们可能无路可走，无以聊生。没有了工作，很多人就没有了经济的来源，食衣住行都成问题。无法保证有能力挣钱养活自己，更何况身边的家人。再者说，机器能够代替的工作大多数都是较低技能的，主要影响到的多数是低收入的贫困者，而富有者们则不会被机器的发展威胁到，反而还可以借助高科技令自己的事业更上一层楼。这样一来，贫富悬殊的差距就会被拉大了。

其次，把我国打造成智慧城市可能会使贫困者所受的教育比其他富有的人更加落后，因此拉大贫富悬殊的差距。例如，大多数贫困的人没有能力付名校的学费，因此只能把孩子送到邻里学校去读书。可是，新加坡成为智能城市后，名校师资雄厚，设施齐全，可能会有机会去利用智能科技去教导学生，但邻里学校则可能因教学资源匮乏而无法从智慧国中获取更大的益处。例如，南华小学是新加坡最好的小学之一，最近开始利用苹果 iPad 来帮学生们学习，买了几十台 iPad 来给几百个学生们用。好学校也会有更多资源来给学生用更高级、更先进的电脑，也会使学生的学习成绩更加优秀。然而，在邻里学校学习的贫困孩子们却无法受益，只能利用传统、落后的图书馆来帮助自己的学习，结果可能导致学习效率低、效果欠佳。因为高智能的科技会使富有学生们受到更佳的教育，将来工作后，收入会很高，贫富悬殊的差距因此就会被拉大。

最后，一些弱势群体会因为智慧城市的变化而受到排挤。例如残障人士，他们会因为身体上的缺陷而不能利用高科技的智能产品，因此会被那些四肢健全、缺乏同情心的正常人嘲笑或讽刺，结果受到排挤，无法融入主流社会。举一个更具体的例子：没有手指的人或没有手臂的人，必定用不了智能手机的触碰屏幕，而盲人也无法利用有着荧光屏幕的手机或其他设备。因为残疾人无法使用这些高科技设备，他们可能会感到自己在被歧视或排挤，因为以盈利为唯一目的的科技公司是不会亏本来提供便于残障人士使用的科技产品，大家似乎忘却了弱势群体的存在。例如全岛都在捉精灵捉得如醉如痴、如火如荼甚至走火入魔之时，很多残障人士却根本无法体会到其中令人着迷的魅力，自然就会有被排挤、被边缘化的感受。因此，打造智慧城市会使一些弱势群体受到排挤。

总而言之，如果政府无法真正做到防患未然，智慧城市必会带来一些弊端，不只拉大贫富悬殊的差距，而且还会导致一些弱势群体遭到排挤。打造智慧城市的确是一把双刃剑，虽然会给很多人带来不少利益，但也可能会对其他更弱势的群体造成损害！

姓名：郑荣德 3E 2016

题目：根据以下材料，写出你的看法。

为了全面推进我国残疾人体育发展，新加坡体育理事会在盛港体育中心设立了我国首个残疾人运动专项中心。体育理事会在那里增设了多项便利设备，方便残疾人士使用，盛港体育中心的工作人员也接受了专门培训。

在现今社会中，谁了解残疾人士所面对的种种困难？身为新加坡人，谁知道代表我国在残奥会竞赛的残疾运动员？而我们四肢健全的人，又怎么能体会残疾人士在日常生活中的所要面对的歧视？事实是，残疾人士至今缺乏追求梦想、发掘潜能的机会，有时候还面对许多的不便。因此，新加坡体育理事会为了全面推进我国残疾人体育发展，在盛港体育中心设立了我国首个残疾人运动专项中心。体育理事会在那里增设了多项便利设备，方便残疾人士使用，盛港体育中心的工作人员也接受了专门培训。这是让人感到非常欣慰的事，我非常支持这个做法。

设立残疾人运动专项中心可以全面推进我国残疾人体育发展。在目前的情况下，想要参与残疾人体育的残障人士往往不知道该如何开始。绝大多数的中小学缺乏残疾人体育类的课外活动，而在市场上也很难找到适合的教练。因此，许多年轻的残疾人士放弃了自己的体育梦想。就这样，我国体坛不知失去了多少残疾运动健将，他们如未被发掘的钻石，永远被埋在土中。一个个年轻人的梦想被熄灭，这是多么可悲的事呀！我的表哥从小两脚瘫痪，但心中的梦想就是想成为击剑冠军。可惜，由于找不到适合的教练与设备，只好放弃了梦想。如今，他只能在电视上看着奥运击剑手争霸，而自己成为奥运冠军的梦想则已经破灭。可是，有了新建的残疾人运动专项中心，想成为残疾运动员的年轻人就有机会圆梦，就算不成为奥运健将，也可以参与自己喜欢的运动项目。国家也可以从中找出杰出的残疾运动员，让他们代表新加坡在国际赛事中为国争光。可见，设立残疾人运动专项中心可以全面推进我国残疾人体育发展，不但能找到下一代的残疾运动健将，也可以让更多残疾人士参与运动，保持身心健康。

此外，设立我国首个残疾人运动专项中心可以给残疾人士带来方便。西方有这样的谚语：“健康就是财富”。的确，身心的健康是人的一生最珍贵的东西之一，如果一个人不健康，何谈赚钱，何谈过幸福生活？相信不少残疾人士想通过运动保持身心健康。可是，在残疾人运动专项中心建立之前，多运动对残疾人士而言“说起来容易，做起来难”。健身房里跑步等运动对许多残疾人士是不适合的。设立了残疾人士运动专项中心后，残疾人士就可以使用多项便利设备；如果他们在设备使用时遇到一些困难，受专门培训的工作人员也能给予帮助。可见，设立残疾人运动专项中心可以方便不少残障人士，让他们的生活得到改善。

最后，设立残疾人运动专项中心能打造一个更有包容性的社会。虽然设立一个运动专项中心似乎对广大新加坡民众的影响不大，但正如所谓的多米诺骨牌效应，每一张牌倒下来的时候，所具有的动能都比前一个牌大。换句话说，骨牌依次推到的能量一个比一个大。可见，一个微小的行为很可能会引发翻天覆地的巨大改变。政府设立了残疾人运动专项中心就如同在告诉新加坡公众：残疾人士也是社会的一份子，而他们也有被公平对待的权利。如果政府继续推出帮助残疾人士的措施，久而久之就能打造一个包容性的社会，让残疾人士可以得到该有的尊重，在无歧视的环境中得到自我价值的实现，这会对改善残障人士的生活非常重要。著名的马斯洛需要层次理论证明：人的需求就像阶梯一样从低到高逐级递升，分别为生理上的需求，安全上的需求，情感和归属感的需求，被尊重的需求和自我实现的需求。只有把新加坡打造成一个包容性社会，残疾人士才能受尊重，才能满足各个层次的需求，才能自由地实现自己的梦想，由此感到幸福和实现自我价值！而设立残疾人运动专项中心，是迈向包容性社会的重要一步！

建国总理李光耀先生曾如此赞扬建国领袖 S. Rajaratnam：“他对新加坡的贡献不是通过兴建高楼大厦，而是非物质的……”。可见，我国领袖不该只专注于国家繁荣，而更应该继续建国一代的奋斗，把新加坡打造成一个公平公正的社会。而体育理事会设立残疾人士运动专项中心能让年轻残障人士的心中继续燃烧着梦想与志向，让残障人士的生活散发着醉人的清香，让残障人士的生活更充满阳光，散发出迷人璀璨的色彩……

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

新媒体提供了便利，同时带来了挑战。不实的谣言能迅速传播，单靠政府监督是不可能的，人民也应负起维护网络健康的责任。

张子轩 4L 2012

新媒体提供了便利，同时带来了挑战。不实的谣言能迅速传播，单靠政府监督是不可能的，人民也应负起维护网络健康的责任。我觉得材料中所发出的呼吁很有道理。

随着信息时代的到来，新媒体也如雨后春笋般涌现，人们可以随时随地接收即时信息并在互联网上自由发表自己的看法。网络的时效性与广泛性得到极大的运用。然而，网络也逐渐成为了谣言快速传播的渠道，网络的匿名性更助长了恶意谣言在网络上随意散播的风气，例如今年新加坡国庆节前网络讹传李光耀资政去世的消息。政府的监督看似成效有限，因为成千上万的人同时在线，政府也难以面面俱到，即时澄清并删除谣言。政府对互联网的过度干扰也还可能引起市民的不满。因此，维护互联网健康的这一重任自然落在广大人民的肩上。

先让我浅谈，缺乏责任感的网络将会带来的种种弊端。首先，不法分子有机可乘，因为缺乏有效监督，以讹传讹，三人成虎。若大多数人听之任之或人云亦云，再加上新媒体传播信息的时效性，虚假信息很容易酿成祸害。

此外，单靠政府对互联网的监督和管理是远远不够的。互联网像是浩瀚无边的海洋，对于虚假信息的监督，政府鞭长莫及。往往不是顾此失彼，就是疲于应对。虚假信息出现的速度总是快过政府清理的效率，并造成大量的政府财政支出。

最后，一个缺乏诚信的虚拟社会是难以取得长足的发展。人与人之间相互提防，猜疑和犹豫而不是相互合作，互利并共赢。

因此，若是作为互联网一分子的我们能够扮演一个更为负责的角色，这局面便会发生本质上的改变。

政府的精力和资源是有限的，然而网民的力量是无限的。政府公务员只能在特定的时候监督网络信息的真实性，而无数负责任的网民却能全天候判断网络上的信息是否正确。

另外，当大多数活跃于网络的市民都开始肩负起诚信使用网络的责任时，不法分子也自然望而生畏，不敢随意散播虚假信息。人人诚信使用网络的这一威慑力远远胜过动辄耗资上百万的政府防火墙软件或是网络人工监测系统。

然而，现今社会离人人负责使用网络，共同维护网络信息真实性的理想尚存差距，为了向这一理想进一步迈进，我在此提出如下两点建议：

第一，加强在学校进行宣传教育，教导广泛学生要负责地使用网络，并鼓励他们在维护网络健康方便扮演更主动的角色，并教育他们以辩证的眼光看待网络上的信息。与此同时，教育部可以在各中小学校开展关于以“网络健康，人人有责”为主题的比赛或展览等活动。

第二，进一步推动网络实名制的建设，希望以此能鼓励人民诚信使用网络，并给那些捏造恶意虚假信息的不良网民造成威慑。并且能够在恶意虚假信息发出后，追踪发出该信息的网民，追究其法律责任。

希望政府能够多管齐下，广大网民也负责地使用互联网，杜绝虚假信息在网络上的传播，共同构建一个诚信的新加坡网络社区。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

本地人口老龄化趋势日益明显，政府将拨款 4 亿元，设立提供保健看护和活动服务的综合日间服务所，提供全套登门居家服务，协助国人解决养老问题。

钟年凯 4L 2012

人都有老的一天，而大半辈子都投身于工作，为国家做出了贡献，也应该享有一些福利来安享晚年。因此，我国政府应该好好照顾老人的福利，让他们幸福无忧地度过这段“黄金年华”。本地人口老龄化趋势日益明显，政府将拨款 4 亿元，设立提供保健看护和活动服务的综合日间服务所，提供全套登门居家服务，协助国人解决养老问题。我完全赞同政府的计划，因为我国有越来越多的老人需要这些服务，也显现出了政府的远见卓识。

子在川上曰：逝者如斯夫！随着时光的流逝，我国的人口也渐渐地老化。现在，本地人口老龄化的问题日渐突显。年满 65 岁国人的比率，从 2000 年的 7.2% 提高到去年的 9.3%。老年人口赡养比例（old-age support ratio）也出现同样让人忧心的趋势。在公民人口当中，年龄介于 15 岁至 64 岁的公民，一起赡养一名年满 65 岁公民的比例，在 2000 年是 9.3，2010 年是 7.2，去年进一步下跌到 7.0。政府想出了这个计划来应付老龄化问题，非常有针对性。由于我国已渐渐地老龄化，国人需要这些综合日间服务所来协助老人或其亲人家属来照顾家里的老人。据《联合早报》的调查显示：有 80% 的国人认为政府应该设立这些日间服务所来帮助他们照顾老人。而且，有 76% 的老人希望政府能提供全套登门居家服务，因为很多老人行动不便，家里也没有人能照顾他们的日常所需。因此，政府会推出这项计划，拨款 4 亿元这笔大数目来设立提供全套登门居家服务来协助国人应付养老问题。

这个做法将带来许多益处，一箭双雕，能多方面地帮助老人，主要有以下几点：

首先，人们年老时，难免会变得衰弱，身体不再像年轻时一般健壮。许多老人都有特殊需求，行动不便，所以日常生活中的很多事都做不成，例如到楼下咖啡店用餐等。有了全套登门居家服务，员工们可以送食物给老人吃，帮他们打扫房子，更提供保健医疗服务，让老人没那么辛苦，能得到所需的帮助，过上美好幸福的生活。

其次，许多老人都换上了各种疾病，需要专业的照顾。有了综合日间服务所，老人可以接受保健看护的服务。由于我国都有许多双职工家庭，无法在家里照顾老

人，他们可以送年迈的父母到日间服务所接受保健、看护服务。这样一来，老人就能保持健康，通过服务所的保健服务，防止他们患上疾病，也能给那些有老人痴呆症或其他病情的老人提供无微不至的照顾。儿女下班后才接老人回家，又可以让老人享受天伦之乐，可谓两全其美，生活美满。

最后，综合日间服务所能让老人的生活更精彩。服务所提供各种活动，老人可以通过参与各种活动来充实自己，让自己的晚年生活更加丰富多彩。老人也可以通过这些活动如排舞、下棋等，结交新友，远离孤独寂寞，也因而防止他们患上忧郁症等心理问题。俗语说：“家有一老，如有一宝”。我们要给老人最好的服务，让他们安享晚年。

“金无足赤，人无完人”，这个做法也如此，以下几个值得商榷的地方：

其一、那些到老人家里服务的社工可能因为受到太多压力而患上心理问题。由于照顾到老人的各种特殊需求需要很多耐心和爱心，他们可能会觉得非常困难，而感到很有压力，因而导致他们无法提供最好的服务，也可能会虐待老人。例如我国南丁格尔疗养院护理人员虐待老人，其原因之一就很可能是护理人员压力大才做出如此伤天害理之事。

其二、服务所的员工一定要有足够的训练和经验来给老人最完善的服务。如果他们没受过训练，是自愿帮忙的社工，他们可能缺乏照顾老人的技巧，会适得其反。

因此，我想提出一些建议来完善此措施。

其一、政府要确保社工们的精神状态良好。他们必须时常和辅导员分享自己的苦恼，让自己舒解压力，也在面对困难时得到帮助，能给老人完善的服务。

其二、政府要训练这些员工，确保他们有照顾老人的技能和知识，能给予完善的服务。

其三、综合日间服务所要定期进行调查反馈，让老人提出对这些服务的意见，进而改进服务，才能更好地照顾老人，为他们服务。

综上所述，我认为此做法有百利而无一弊，能造福老人、造福人群、造福社会。政府的这个做法针对了人口老化问题，防止不堪设想的后果。正所谓：宜未雨绸缪，勿临渴掘井。政府拨款来设立这些设施，是为未来做好准备，为老人提供完善的服务，让他们安享晚年。希望政府能继续为人民服务，为新加坡的老人提供最好的服务。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

陈振声部长在新加坡管理大学毕业典礼上强调，追求成功人生不单是追求物质条件，而是得去思考如何回馈社会，否则成功将是空洞的。

张子轩 4L

陈振声部长在新加坡管理大学毕业典礼上强调，追求成功人生不单是追求物质条件，而是得去思考如何回馈社会，否则成功将是空洞的。陈部长这番语重心长的言语，无疑是对深陷物质迷圈的国人一记棒喝，唤醒他们重新修定成功的定义，对社会尽更大的责任。我非常赞赏陈部长的观点，这是建设一个包容性社会与优雅社会的关键。

国人崇尚物质，由来已久。建国初期，社会动荡，经济萎缩，失业率高达10%，全国180万人当中失业的就有20万，人均(GDP)不足320美元。当时，新加坡所面对的是生死存亡的挑战，政府于是推行“生存导向”，重视经济建设，解决人民最基本的温饱问题；而改善与追求物质生活也成为国人优先考量，积极追逐5C——现金、信用卡、汽车、共管公寓、乡村俱乐部会籍（富人俱乐部）。

这物质化的5C已发展成一种“成功”的标记，一种地位的象征，一种身份的肯定，长年深深植入国人心中，几乎成了信仰。适度地追求物质，提升生活素质，这本不可厚非，还能形成一股动力，驱使国人在各个领域不断创造奇迹。于是，不到一代人时间，我国跨过了“温饱阶层”，再轻易地进入“小康阶层”，如今更攀登“富裕阶层”，荣登发达国家行列，成为世界骄人的经济体。

富裕后的国人，并未停下追求物质化的人生，反而让追求物质的欲望无限地膨胀，甚至扭曲变形至令人震惊的地步。过度追逐物质生活，各种社会弊端逐一浮现，在崇尚物竞天择、弱肉强食的竞争型社会里，国人越发自我为中心，变得自私、冷漠，不热心公益，拒绝回报社会。近年来，我国已成为全球最冷漠无情的国家之一，行善指数在全球排名滑落至叫人汗颜地步，代言礼貌的“新雅”在优雅指数猛跌后拂袖而去。这些不正心态的蔓延和滋长，将是社会病发的温床，导致国民素质下滑，而一旦自私行为充斥整个社会，必定妨碍国家的健康发展，与政府极力呼吁的包容性社会背道而驰。

陈振声部长强调人生的成功不单只是物质的追求，而是得停下脚步，重新思索人生得真正意义，思考如何回馈社会。这番话有如暮鼓晨钟，令人深思。

著名作家张爱玲说：“生命是一袭华美的袍，长满了虱子。”我们确实不愿看到这座美丽的城市底下，竟潜藏着卑劣、污浊的灵魂。新加坡号列车在快速前进时，绝对不应该碾过微弱的身躯！

根据马斯洛“需求层次理论”，新加坡已攀登金字塔顶端，迈入富裕社会，人们应当追求更高层次的自我实现，学习如何更富爱心与社会责任感，建设一个“富而好礼”的社会，积极追求奉献社会的生活意义。我国政府正在竭力摆脱以经济挂帅的治国方针，推行“价值导向”，让国人意识到自己是社会大家庭的成员，必须关怀社区的弱势群体。所谓“公益事业，人人有责”，劝导国人在追逐物质的快速公路上紧急煞车，然后急转弯，走上回馈社会的康庄大道。在富裕之余，更积极地追求精神满足，让自己的人生有个完美的句点。而这才是真正成功的人生！

什么是成功的人生？或许人人都无法有共识，但政府已明显地向“价值”倾斜，不遗余力地重塑“甘榜精神”，前资政吴作栋也多方鼓吹新5C运动——好事业、过得舒适、生儿育女、关怀他人、有善心。国人应当意识到物质条件绝不是生活的全部意义，认真反思个人在公民社会中扮演的角色。一个活跃的公民，必须勇于承担社会责任，“取之社会，用之社会”，积极回馈社会，取得物质与精神上的平衡。这才是国人应追求的“成功人生”，是让国人从物质迷雾中警醒过来的治本之道。

政府在重塑成功人生观念上责无旁贷，必须结合各方各界的力量，推出全新的心件工程，全方位地进行德育渗透，潜移默化，润物无声，细水长流，并持之以恒。只有结合学校教育、家庭熏陶和社会力量，推出具有预防性的“上游措施”，再利用多元化的媒体管道，向学生、国人灌输回馈社会的正确价值观，才能彻底地摆脱追求物质生活的窠臼。

鸟儿因翅膀而自由翱翔，社会因文明而将更加进步。物质文明与精神文明，就像鸟的一双翅膀，折损一翼，鸟不得飞。物质财富殷实固然好，但如果其国民缺乏道德、信仰、奉献等价值，这个国家必定像建在沙滩上的城堡，迟早倒塌。新加坡要永续发展，持续繁荣，人人都得深思陈振声部长的劝告，走出追求物质生活的怪圈，尽心尽力去达成物质与精神的平衡，创建一个爱心处处的温馨社会。所谓“人心齐，泰山移”，让我们同心协力，携手合作，重塑新的成功理念，让“新加坡号列车”承载着物质与精神的丰硕成果，开往更美好的明天。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

有越来越多的居民发挥见义勇为的精神，协助警方捉捕盗贼，让有关当局将罪犯绳之以法，犯罪行为也因此明显减少。（2011年0水准会考作文题）

张子轩 4L

居民的社会责任感是衡量一个社会成熟度的重要指标。

有越来越多的居民发挥见义勇为的精神，协助警方捉捕盗贼，让有关当局将罪犯绳之以法，犯罪行为也因此明显减少。我对这种现象的出现感到十分欣慰。

近年来，国人见义勇为协助警方逮捕罪犯的个案逐步增加，有助于树立良好的社会风气并进一步完善法治社会的建设。据《联合早报》调查数据显示，居民见义勇为的次数比去年增长百分之六，犯罪率下降约百分之三。居民积极向警方提供人证口供，甚至在公共场所联手制服歹徒。还有的居民主动向警方举报违法犯罪分子，使警方将他们悉数逮捕。看到这一现象，我不禁对我国居民的社会责任感感到欣慰。

我认为这种见义勇为现象的出现有以下几点原因。

第一，我国向来重视公民素质教育，致力于培养具有高度社会责任感的新加坡公民。教育系统提倡乐于助人以及见义勇为精神，对这种现象如雨后春笋般的涌现有着极大的正面影响。

第二，社会媒体对居民见义勇为精神的培养也产生极大影响。去年发生在中国广东佛山的小悦悦事件（女童被卡车撞倒，十余路人经过，无人问津）被媒体大肆报道，并对那些冷漠的路人进行严厉的抨击。这在很大程度上抑制了那种“事不关己，高高挂起”的冷漠心态并鼓舞见义勇为精神的发扬。

第三，新加坡是一个法治社会，警方等有关部门公正廉明。这很大程度上提高居民与警方等有关部门合作的积极性，与警方一同携手逮捕罪犯。

当然，这一现象给社会带来了许多积极影响。

首先，这种见义勇为的精神改善社会风气，提高居民的社会责任感。与此同时，犯罪行为的减少，社会治安的进一步改善很大提高了居民的社会安全感，归属感以及幸福感。

其次，居民协助警察逮捕罪犯，警察将罪犯绳之以法，保证居民平安。这种警民之间的相互合作与互动，是未来维护治安的发展趋势，也是反恐策略发展的大方向，对新加坡未来的反恐态势有着积极而又深远的意义。

最后，这种见义勇为的精神以及稳定的社会治安态势必将给新加坡的国际声誉增光添彩。我们可以借此吸引更多的外国投资，海外人才以及国际游客，为我国经济发展做出贡献。

为了鼓励更多国人发扬见义勇为的精神，我在此提出以下几点建议。

其一，对见义勇为的居民发放现金奖励。一方面是对他们英勇行为的认可，另一方面是以此来激励更多的人向他们学习，弘扬见义勇为的精神，使之成为一种广泛传播的社会风气。

其二，警方以及有关部门应当保护这些人的私人信息安全。即使刊登报纸，也应采用匿名的方式，防止见义勇为的居民遭到不法分子的打击报复。必要时警方甚至可以派出一定警力保护居民人生安全。

希望这种见义勇为的风气在社会上得到延续和发扬，让警方和居民共同缔造一个安全、稳定的和谐社会。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

我国政府决定从明年五月起，全面禁止公务员使用公务电脑上网。公务员若需在办公时上网，他们必须改用没有与政府电脑系统连接上的特定电脑或平板电脑。

(洪苗杰 2016 班级: 3H)

我国政府决定从明年五月起，全面禁止公务员使用公务电脑上网。公务员若需在办公时上网，他们必须改用没有与政府电脑系统连接上的特定电脑或平板电脑。我赞同政府的这个决定。

政府的这个决定能降低其他组织入侵我国电脑系统的风险，我们的保密资料因此得到保障。过去一年多我国遭受网络攻击不断，有 16 波的攻击成功突破防线，入侵政府电脑系统。这些组织通常从公务员下手，从而找机会入侵政府系统。例如，这些组织常常发给公务员关于某些部门工作职责的电邮，引公务员点击链接到另一个公务网站。这网站的确是属于政府组织的，看起来没有任合可疑之处，但是这些组织早已在这个网站安装恶意软件。当公务员使用公务电脑链接到这个网站时，恶意软件就有机会侵入政府电脑系统，接触到政府保密的资料。全面禁止公务员使用公务电脑上网一定能大大减少类似事件发生的可能性，非法组织就无法有机可乘，因此就创造了一个更安全的工作环境。

政府的这个决定能提高公务员的工作效率。在这个科技发达的时代，虚拟世界有许多诱惑如网购、游戏等等，引诱着公务员，减低他们的工作效率。这也肯定减低他们为国民服务的效率。新加坡人力资源咨询公司在 2014 年的一项调查显示，本地员工平均花 9.3% 的工作时间上网做一些和工作无关的事情，比如网购、查询旅游网站或利用社交媒体和朋友保持联系等。政府的决定，让公务员不轻易接触到网上的许多诱惑，使公务员在工作时更能够专心工作。这也绝对会提高他们的工作效率，利国利民。联合早报调查发现有 20% 的公众认为这个决定能够让公务员更能专心工作。这显示了政府的这个决定是正确的，并得到绝大多数的国人的支持。

政府这个决定能让公务员不需在网上刻意提高警惕，工作时更轻松。在还未推行电脑分隔政策之前，许多公务员在用公务电脑上网时常常会留意疑点。现在的网络攻击者在科技方面的知识相当高，网络攻击的手段层出不穷，让公务员防不胜防。有了这个政策，公务员就不必在上网时花太多心思来留意网上存在的陷阱。这会降低公务员工作时的压力，最终为公务员创造一个更愉快，更轻松的工作环境。

有人说限制公用电脑上网与“智慧国”的愿景背道而驰。对于这个说法，我不赞成。其实，许多处理和拥有敏感资料和客户资料及公司机密文件的公司，都会把用来上网和储存这类文件的电脑分开。比如教师，当教师需要从考评局下载考生的资料或是要从教育部下载中一生的资料等时，都必须使用特定的电脑。这样的措施旨在保护机密及敏感资料，并不违背“智慧国”的愿景。此外，政府并没有完全禁止公务员上网，若公务员要上网搜寻资料，可以使用私人的平板电脑或是智能手机。这个政策不是绊脚石，并不会影响我国成为“智慧国”。

综上所述，政府推行电脑分隔政策不仅能比较有效地阻止黑客入侵，让资料不会外泄，也使公务员受益，是个利国利民的政策。这个时代，网络安全已成了极大的问题，政府做出这类的决定，会使网络使用更为安全，让我国向智慧国迈进一步。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

我国政府推出了“全国脚踏车推广计划”，大力提倡人们以脚踏车为代步工具，并为此兴建了更多脚踏车道，至今已有四个市镇建好完整的脚踏车道网络，政府正尽快的扩展在其它市镇的脚踏车道网络，让更多国人受惠。

（程万俊 3C 2016）

我国政府推出了“全国脚踏车推广计划”，大力提倡人们以脚踏车为代步工具，并为此大量兴建脚踏车道，发展贯通全国的车道网络，以此让更多国人受惠。我很支持这项计划。脚踏车现在已成为新兴交通工具，使用方便而且快捷。再者，使用脚踏车不会排放如二氧化碳等温室气体，是个超赞的交通工具。

目前，新加坡交通主要靠汽车，地铁以及巴士等交通工具。据最新数据统计，目前新加坡已经拥有超过 300 余条巴士路线，以及 6 条已全面投入使用的地铁路线。截至 2014 年，新加坡汽车数量约为 97.3 万辆。这些交通工具消耗大量燃油，并且排放大量温室气体加剧全球暖化的进程。值得注意的是，作为不可再生能源，各种燃油将在接下来数百年内消耗殆尽，无法永续。显然，我们不可能永远依靠这些交通工具，因为使用这一类的交通工具所带来的负面效益是日益显著的。因此，我国政府推出“全国脚踏车推广计划”是及时及必要的。脚车不消耗燃料，又不排放温室气体，仅仅依靠人力的踩踏，便可到达最高时速 20 至 40 公里的速度。这种方式不仅快捷方便，使用脚车也可以锻炼人们的体能，在人们使用脚车上班上学时无意间便能锻炼脚力，且大多脚车廉价实惠，对脚踏车骑士，周围环境，以及城市绿化，都能带来无穷利益。

当前，许多人在考虑购买脚车时会犹豫。他们认为以脚车来代替汽车会使他们的交通变得不方便。现在，脚踏车道网络覆盖不全面，若要使用脚车作为主要交通工具便要绕路，既费时也费力。因此，许多人现阶段仍喜欢汽车多一些。他们很多也都认为全球暖化事不关己，百年之后才会发生。为了使脚车能够成为更有效的交通工具，政府投入巨资，打通新加坡大大小小百余个公园兴建脚车道，汇为一个贯通全岛，甚至比汽车更方便，更快捷的交通网络。完成这个计划后，脚车能以比汽车更慢的时速，在更短的时间内让人到达目的地。脚车也不需要车主不断地维修、保养，也省去一大笔花在停车，拥车证等的开销，是经济实惠的选择。有了新的脚踏车道系统，脚车在快速省时方面也将超越汽车，这将有利于鼓励国人多骑脚车，少驾汽车，让我国的空气更为清新，让新加坡成为一个更为宜居的城市。

现在，许多新镇，如榜鹅、盛港、裕廊等都拥有完善的脚车道网络，连接各大公园。脚车道的存在会给脚车骑士与步行公众的安全带来保障。但是，在大巴窑等老一代城镇中，脚车骑士常常被迫使用马路。马路上汽车行驶速度极快，有些司机耐性不足，容易出现误撞脚车骑士的交通事故。俗话说：汽车是“铁包肉”，而脚车则是“肉包铁”，一旦交通事故发生，受害者往往都是脚车骑士。脚车与汽车相撞事件，时有所闻。最近就发生飞机技师骑脚踏车上班，结果发生交通意外。为了避开马路上的危险，脚踏车骑士就选择使用人行道。然而脚车行驶速度快，而且冲击力很强，容易撞伤路人。脚踏车撞倒行人的意外也有上升的趋势。因此，兴建脚踏车道路能够将汽车、路人及脚踏车骑士分开，给脚踏车骑士与路人都带来安全保障。其次，脚车道便可以让脚踏车骑士少一些顾虑，省去他们避开路人，避开马路车辆的必要，放心地、安全地、快速地抵达目的地。。

使用脚踏车对于国家永续发展也有强大的作用。脚车能源绿色，且造型也在不断地改善。脚车现在已经安装变速仪，能根据不同的需要调节脚车的速度，让脚车骑起来既快速又省力。脚车无需燃料，可以节省政府在进口大批燃料上面的开销，亦可减缓全球暖化的速度。脚车是可以永续使用的可靠代步工具。这个推广计划若能够成功鼓励全国人民使用脚车代步，便会对国家发展做出巨大的贡献，甚至国际全球暖化问题也能间接的解决，拥有深刻的意义。

脚踏车道的建造会使当前的交通系统如虎添翼。有了脚踏车道，我国在环保方面能够尽多一点绵力，我国在交通方面也能让国人多一种选择。骑脚踏车好处多多，希望大家齐心协力一起支持政府的这项推广计划，一起使用脚踏车代步，从而打造更清洁，更美好的未来！

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

我国政府推出了“全国脚踏车推广计划”，大力提倡人们以脚踏车为代步工具，并为此兴建了更多脚踏车道，至今已有四个市镇建好完整的脚踏车道网络，政府正尽快的扩展在其它市镇的脚踏车道网络，让更多国人受惠。

符兴泓 3E 2016

我国政府推出了“全国脚踏车推广计划”，大力提倡人们以脚踏车为代步工具，并为此兴建了更多脚踏车道，至今已有四个市镇建好完整的脚踏车道网络，政府正尽快的扩展在其它市镇的脚踏车道网络，让更多国人受惠。我对此计划深表赞同。

新加坡目前十分缺乏脚踏车道，凸显出了此计划的重要性。几十年前，当我国政府在策划城市发展时，并没有考虑到兴建脚踏车道。现在，走到各个地铁站外面，都会发现有许多脚踏车被锁在架子上。可是，环顾四周，我们并没有发现脚踏车道的影子。那么，人们都把脚踏车骑在何处？原来，骑士都带着自己的铁马，在大马路上与凶猛的犀牛们抱道。这些铁马还常常冲上人行道上，为无辜的行人带来了一定的威胁。这些脚踏车应有一个属于自己的道路，减少交通意外的发生。毕竟，我国多数交通事故都牵连到脚踏车骑士。

在许多发达国家，脚踏车占据人们心中的重要位置。在荷兰，脚踏车的数量甚至超过人口数量，脚踏车道也随处可见。新加坡身为第一世界国家，绿化不仅代表立体的绿化，如拥有高大的乔木、低矮的灌木、如茵的草地，我们也要在环保方面成为其他国家的楷模。由此可见，推出此计划是有其重要性的。

此计划在环保方面所作出的贡献毋庸置疑。一份报告显示，全球气温近五十年来上升了将近一摄氏度。变化虽小，影响巨大！按照这情况发展下去，许多国家会因全世界变暖而被上涨的海水淹没。我们这个四周被海水包围的弹丸小岛也迟早会遭殃。同一份报告中还表明，汽车排放的毒气是全国变暖的其中一个罪魁祸首。这脚踏车推广计划可以提倡人们把脚踏车作为主要交通工具，减少马路上的车辆，让气候变暖的速度缓慢下来。“巧妇难为无米之炊”，当我们失去了宝贵的环境和美丽的家园以后，还谈什么经济发展？连最基本的需求都达不到，谈什么国家繁荣？此计划能够为保护新加坡以及全球的环境尽一份力，为我们创造更美好的未来。因此，我鼎力支持此计划的推出。

“全国脚踏车推广计划”还能促进国人的身心健康。除了保护环境，减少汽车排放气的污染，此计划还能让国人的身体得到锻炼。通过大力提倡人们骑脚踏车

以及兴建更多脚踏车道，政府的这一项计划能够让骑士的人数有所增加。经过多年的研究，骑脚车是有效的运动之一。骑脚踏车是需要大量氧气的运动，所以可以强化心脏功能，同时还能防止高血压。人们可以骑脚踏车上下班，在短程路途上，脚车也能派上用场。比如，从住家骑脚车到巴士转换站、地铁站或是巴刹等。国人的身体每天都能够得到锻炼，使他们得病概率会因免疫力增强而下降。国人的平均寿命也可以通过骑脚车获得延长，让他们过上更充实快乐的人生。

计划还能建立一个有温情的社会。随着脚踏车道的兴建，骑士使用专用道就能避免与汽车司机和行人接触，减少冲突。三者间的矛盾能有所减少，社会就会更温暖。根据著名的马斯洛需求层次理论，人的生活中需要安全需要和尊重需要。有铁马专用的道路，脚踏车骑士会感到安全，同时也会感受到自己受到尊重。司机和行人的专用道不再被骑士占用，他们也都得到应有的尊重，这将让整个社会变得更为美好。

但是，“玉无完玉，人无完人”，世上没有一个计划是毫无缺陷的。以下提及的将是计划能够完善之处。

无论政府新建多少脚踏车道，若国人提不起兴趣使用脚踏车，一切心血都是白费的。为了让国人意识到脚踏车能带来的诸多好处，政府应该加强教育。教育，当然要从学校开始。政府可以借助学校的力量，让莘莘学子了解“全国脚踏车推广计划”的意义，明白骑脚踏车带来的好处。学生思想还未扎根，容易改变观念，让他们爱上骑脚踏车是件事半功倍的事。此外，政府还可以张贴海报，向公众灌输有关此计划的知识，告诉公众车道连接的地方、市镇等，引起他们的兴趣，让他们积极配合。

“全国脚踏车推广计划”虽然有它的不足之处，但它带来了许多正面的影响。它不仅能让脚踏车骑士受惠，还能促使更多国人以脚踏车为代步工具，能够保护环境，促进人们身心健康以及社会的发展。这个利国利民的计划，大家应该鼎力支持，积极响应。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

新加坡所有政府中小学的体育设施在 2020 年前加入“双重用途计划”，在课余时间开放给公众使用，以争取让国人可以“随时随地接触运动”。

郑荣德 3E

运动，可以让一个人强身健体，过着健康的幸福生活。运动，可以让一个人精神饱满，以旺盛的精力面对每一天的挑战。运动，更可以让一个人有健康的心理，面带微笑地生活。我国政府就是因为了解运动的重要性，才让新加坡所有政府中小学的体育设施在 2020 年前加入“双重用途计划”，在课余时间开放给公众使用，以争取让国人可以“随时随地接触运动”。数据显示，在 2015 年，公众通过双重用途计划预定体育设施超过 20 万次。对于此政策，我深表赞同。它所带来的好处是不胜枚举的，以下我将列举其中三个。

第一，这一计划能让政府中小学的体育设施更好地被利用。2006 年新加坡教育部就决定在未来 7 年，让所有学校修建室内体育馆。政府花大把资金以确保每一所学校都有设备齐全的运动设施，以便进一步加强学生的体育锻炼。不管我们走入哪一所学校，都可以看到操场、篮球场等，也可能看到健身房。位于新加坡东部的道南学校，最近兴建了两层楼高的体育楼，里面的体育设施就非常齐全。然而，每天的课程辅助活动结束后，学生纷纷回家，学校空荡无人；假期时，体育设施也很少被学生使用。花了几万块建设的体育设施就这样空着没人用，岂不是浪费？“双重用途计划”的推出，就能提高设施的使用率。2015 年的调查显示，公众通过双重用途计划预定体育设施超过 20 万次！从中，我们可以知道这项计划受欢迎的程度。与其让这些体育设施空在那儿，无人问津，倒不如在课余时间开放给公众使用，让公众从中获益。这个计划，毋庸置疑，是个利国利民的好计划。

第二，“双重用途计划”可以让国人“随时随地接触运动”。现阶段，不少国人居住的地方并不靠近政府为国人建设的公共游泳池、体育场等设施。运动对于他们是极不方便的，而这导致不少人因此停止运动。他们终日生活在潮湿的室内，除了外出买菜、吃饭，也就整天躲在室内，接触阳光的机会不多，更别说挥洒汗水的机会了。友邦保险公司 AIA 的健康生活指数调查显示，大约六成的受访者坦承，沉迷于上网和浏览社交网络导致他们睡眠和运动量不足。调查也显示近五成的成年人处于肥胖前期或过胖。调查也发现，家长不健康的生活方式和相应的健康问题，也显现在子女身上。近七成的父母承认，子女运动量不足。长期不运动会使肌肉萎缩或退化，也影响一个人的心理健康。然而，在每个市区都一定会有一两所政府学校，“双重用途计划”能让那些不常运动的国人接触到运动，让他们的肌肉从

松弛到紧绷，让汗水洗走心中的不愉快。轻风，能吹走他们的心中由于不运动而产生的阴霾，让他们通过运动改善自己的生活，让他们不仅身体更健康，还可以让他们每天笑对生活！

最后，“双重用途计划”能让新加坡向“以体育为乐的社会”这个愿景迈向一步。社会发展、青年及体育部与新加坡体育理事会，与公共部门、私人企业、民间团体、体育总会和公众联手打造 2030 年愿景，旨在让每个人都享受参与体育的乐趣，不再只局限于争夺奖牌，而是共同建设一个以体育为乐的社会。我国要的是全民体育，人人为体育。陈振声部长认为体育可作为发展个人性格，让本地年轻人掌握生活技能，以更好地应付竞争日趋激烈的环境。体育可帮助工作人士调节繁忙的生活节奏，帮助银发族积极参与运动，保持身心健康。体育还可加强社区凝聚力，让不同种族、宗教和性别的公众团结一致，从而达到团结国民和建立国家荣誉的目标。“双重用途计划”不仅能让国人热爱运动，也能让国人通过运动过健康生活，加强凝聚力，是个一举多得的计划。

木村久一曾说：“理想的人是品德、健康、才能三位一体的人。”健康的生活，在于不断地运动。“双重用途计划”让国人通过接触运动改善自己的生活、加强人际关系、充实自己的人生。但愿大家鼎力支持这项计划，让自己不仅沐浴在和煦的阳光下，也尽情地挥洒着汗水……

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

社区事务署推出了手机应用软件“一联通”，让公众们能将日常生活中的问题反馈给相关机构，并更快地解决社区事务和提高公众参与社区事务的积极性。

（梁维介 4H）

社区事务署推出了手机应用软件“一联通”，让公众们能将日常生活中的问题反馈给相关机构，并更快地解决社区事务和提高公众参与社区事务的积极性。对此计划，我大力支持。

近年来，公众们都普遍开始使用智能手机。据统计，超过百分之八十的国人们都拥有能上网的智能手机。此计划是大多数的国人们都能方便地把问题反馈给政府机构，而不是像往常一样得面对面求见议员表示不满。社区事务署推出这个软件的原因是因为它想让社区事务更快地解决，并更好地满足居民的需求。

在我看来，此措施主要有三个好处。首先，这个应用软件能让公众们更方便地对社区中的大小事务提出反馈。在我们如今繁忙的时代，公众们都很忙，并没有时间去面对面的找议员诉苦。此软件让大多数拥有智能手机的国人下载并使用，十分方便。国人们能随心所欲地提出反馈。比如，当我看到租屋楼下的垃圾堆积如山时，我只需要拍一张照片，并把它上传到“一联通”，而不需要去一个星期才一次的与民众见面会投诉。由此可见，“一联通”让公众们能方便地对社区中的大小事务提出反馈。

其次，当公众们使用“一联通”时，也能让社区事务更快解决。以往，公众们虽然看到一些不良行为，却可能因为工作繁忙而没有去市镇会举报，导致情况恶化。有了这个手机应用软件“一联通”后，公众们会更愿意举报他人的恶行，并使社区事务更快地解决。除此以外，以前没有此软件时，市镇会往往不重视居民们的反馈，需要居民反复的反馈才会采取行动，或拖延几个星期才处理好问题。此软件使有关部门能意识到情况的严重性，并迅速地采取行动，在最短的时间内解决问题。

最后，此措施也提高了公众参与社区服务的积极性。方便的手机软件使公众们更愿意举报不雅行为。当公众们得知自己的所作所为帮助了社区，他们会感到自豪，并更积极地参与社区事务，形成良性循环。我朋友曾经利用此软件表示对垃圾虫的烦恼。当他得知因为他的举报，市镇会加强了抓垃圾虫的行动后，他十分欣慰，并天天走遍社区，反馈大大小小的问题。从此例子我可以看出此软件使公众们提高了参与社区事务的积极性，培养好公民，让社会变成一个更美好的地方。

在此，我有几个建议，让此软件的影响更大。

第一，社区事务署应和媒体合作，大力宣传手机应用软件“一联通”。他们可以在电视上显示“一联通”地好处，吸引更多公众下载并使用。这是因为此软件现在还默默无闻，许多国人甚至不知道社区事务署所推出的措施。为了让更多国人从此措施中受益，我认为电视台应该大力宣传此计划，以说服人们下载，并对社区事务提出意见。

其次，社区事务署应在软件中添加一些奖励，让公众们提交反馈后也能获得一些物质上的回报。比如，社区事务署能设定一些条件，而当公众们完成这些条件后，便会得到奖品。比如“举报十起不良行为，如被确认，将会得到免费电影票。”这些物质上的奖品会是公众们更加积极地参与社区事务，也会让他们有个目标，长久的参与社区事务。

总而言之，我认为社区事务署推出手机应用软件“一联通”的措施是十分有创意并有意义的，并大力支持。通过软件，公众们能更方便的对社区中的大小事务提出反馈，让社区事务更快解决，并提高了公众参与社区事务的积极性。通过此措施，社区中的不良行为也会大幅度地减少，让社区变得更美好。若要此措施成功，社区事务署应大力宣传，使此计划全岛化。我相信此措施一定会让我们的社会更加优雅。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

去年，有些本地学校推出慰劳外国客工的感谢活动。参与此活动的学生们通过精心准备的舞台表演，传统游戏，自助晚餐，以及免费健康体检，让一些背井离乡的客工们度过了难忘的一天。

黄柏润 | 4F | 2016

去年，有些本地学校推出慰劳外国客工的感谢活动。参与此活动的学生们通过精心准备的舞台表演，传统游戏，自助晚餐，以及免费健康体检，让一些背井离乡的客工们度过了难忘的一天。我认为此活动非常值得国人的支持，因为它不但带给本地学生和客工们诸多的好处，还让我们的国家变得更温馨、更包容。

外国客工们在我国突飞猛进的经济发展中扮演了重要的角色。我国引进的外国客工如同铁道旁的电源，没有他们，我国的经济快车无法火速前进！他们我国百分之 29.4 是非居民人口。其中，客工占多数。他们日日夜夜在工地上、在工厂里、在船厂上工作。然而，我们的社会已经开始出现客工被忽略、歧视的迹象。随着 2012 年的新加坡地铁公司罢工以及 2013 年的小印度暴乱等不幸事件的发生，越来越多的国人开始远离我国的客工，在思想、行为中排斥他们，导致社会越来越不包容。这项客工感谢活动就像黑暗中的一盏灯，在充满歧视与偏见的黑暗社会里熠熠生辉，照亮了我们对包容社会的向往！此活动就让客工们在欢声笑语和载歌载舞中接触本地文化，认识我国独特的一面。参与的学生也付出了大量的心血为活动做准备，如整理与客工分享的健康小贴士，以及抽出时间为才艺表演彩排。但是，这一切的付出都是值得的，因为受益的是我国的客工，也是我们的社会！

首先，此活动让本地学生更加了解客工，了解他们的辛苦，认识他们的日常生活。这让学生们既增广见识，又提高自身修养，确实是个宝贵的学习机会。目前，许多国人对客工只有浅薄的了解。就像《悯农》中：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，许多国人不知道周围的摩天大楼、政府组屋都是客工们用辛勤的汗水建成的！然而，这项活动就有效地拉近了学生们与客工的距离，给他们互动与交流的机会，增加了彼此的了解。例如，修读医科的学生们在为客工量测血压时与客工交谈，了解他们是如何看待健康，从中更加认识客工们的世界观以及他们平时的经历。此外，所谓“三人行，必有我师”。学生们从客工的言行举止，必定有值得学习的地方。因此，这项活动十分有效地让本地学生进一步地了解客工，更加关怀、体贴他们。

此外，这些活动另一个好处就是能带给客工们快乐，并且丰富他们平淡的生活。这些客工们在朝阳升起前就爬起来赶去工作，下班后又披星戴月赶回住所，薪水低，工作累，因此在机械又乏味的生活中缺少快乐。这项感谢活动就给客工们的

生活增添了一丝色彩。平时，他们在工地上狼吞虎咽吃下的工作餐一定比不上学生专门为他们准备的自助晚餐。免费供应的自助餐对他们来说是一种多么奢侈的享受，是个多么难得的机会！更不用提活动中的健康体检或健康常识分享会了。平时忙碌奔波的客工们太过牵挂远方的亲戚以及操心手头上繁重的工作，几乎没有心思关心自己的健康！这两个健康相关的活动都能够让客工们接触平时忽略到的东西，学到很多有益身心健康的保健常识，以丰富自己的生活。活动中的才艺表演以及传统游戏环节更是让客工们从平时少接触的娱乐活动中放松心情。这些玩法新颖的游戏可以越过语言的障碍，同样给客工们带来快乐，让他们回到宿舍后还能继续和室友在空闲时间玩耍。因此，客工们从这项活动中受益良多，使平淡的生活多姿多彩，更有意义。

最后，此活动也可以起到带动国人携手共创一个包容、和谐、温馨社会的作用。这项活动通过新媒体感动了成千上万个国人。当一些有关外劳的事件发生，互联网上就充斥着歧视与偏见的话语，甚至有网民公开地辱骂客工。不过，我国有了像“慰劳外国客工感谢活动”这些民间组织和本地社群举办的活动后，义工们传递的正能量渐渐地融化了国人冰冷的心，去除了他们毫无根据的歧视，使国人更包容、更关心这些外国客工。此外，这项活动被本地各个媒体所赞誉，因为它给国人树立了一个好榜样：连年纪轻轻的学生都可以为打造包容社会做出贡献，何况富有爱心的国人呢？这项活动为公众传达了一个重要的信息：不管国人扮演的角色多么的小，只要有心为客工们付出一点点，对社会带来的正面影响却是巨大的。为客工们展现一场表演，也可以使客工们对新加坡留下美好的印象。这也会促使他们更乐观积极地投入工作当中去。因此，此活动鼓励国人抛开对客工们的偏见，携手共创一个包容的社会。

总而言之，这项活动能带来如此多的好处，应在未来持续举办下去。相信有了广大国人的支持与肯定，外国客工在新加坡的生活能更美好！

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

在新加坡国立大学主办的一个论坛上，演讲者认为成功不仅仅是指个人所取得的成就和幸福，也得看个人能为国家和不幸的人做些什么。

（子乐 3K）

在新加坡国立大学主办的一个论坛上，演讲者认为成功不仅仅是指个人所取得的成就和幸福，也得看个人能为国家和不幸的人做些什么。对于这位演讲者的话，我深感赞同。的确，追求成功的人生不单是追求物质条件，而是应该思考如何回馈社会。

在我国这竞争性越来越激烈、越来越资本主义的社会中，难免会有些人误以为成功只关乎物质条件，如财产、住屋、事业等。实际上，成功的定义应更为广泛，它除了指个人取得的成就，个人的幸福，也应该包含一个人为国家和弱势群体所做出的贡献！这样的人生才是完美的。

首先，一个人是否成功，的确与一个人取得了什么成就有关。世界闻名的发明家爱迪生发明电灯之前，为了找到最适合当灯丝的元素，试了 6000 多种材料。一次次的试验，后果却是一次次的失败。爱迪生没有气馁，反而发奋图强，继续试验，最终找到了合适的元素，成功发明了电灯。由于他的发明，他的成就，他成为一名成功人士。诸如此类的例子不胜枚举。比如：我国前法医，赵自成教授及其儿子，赵光灏、面包物语集团主席郭明忠、阿里巴巴集团创始人马云、香港首富李嘉诚等，都各自在他们的领域取得非凡的成就，可谓是人人皆知的成功人士！可见，成功与成就之间有很大的关系。

其次，成功也与个人的幸福有关。美国前任总统罗斯福曾说：“幸福不在于拥有金钱。”一些家境贫穷的人虽然拥有的不多，但是他们知足常乐，选择快乐地生活。他们离世后留下来的财产可能不多，但他们过着幸福的一生，在生活中可算是取得了成功。又例如一个女人无需嫁入豪门才算成功。一个女人只要能让丈夫专心工作，无需顾虑家里的事，无需操心孩子的事，把家里管理得井井有条，有个美满的婚姻，有个温馨的家庭，就算是成功了。若这名贤内助在职场上也是个呼风唤雨的女强人，那很肯定的，这个出得了厅堂，进得了厨房的女子，就会是人人公认的成功人士。但是，这样的成功毕竟是属于个人的。从广义来看，有些人可能不会觉得这样的人可以算是成功人士。

我国第一任总理李光耀先生是个成功人士吗？我相信很多人，不仅是新加坡人，连外国人也会称他为成功人士。为什么呢？他不仅是个成功的律师，他还有个

美满幸福的家庭。在当律师的那段日子，他很照顾工人，时常捍卫工人的利益；当了新加坡总理，他忧国忧民，为新加坡制定利国利民的政策。1965年，新加坡被迫独立时，当时的政府面临经济和社会上的重重困难。李光耀先生没有放弃当政治家，他因为深有责任心，坚持治理国家，积极推动经济改革，让我国从第三世界国家变成了外国人都羡慕的第一世界国家。他为国家为人民做出巨大的贡献。当一个人为国家做出贡献时，受益的是比“小我”更大的社会。李光耀无私的奉献，改善了全国人民的生活状态。他用一生为国家做出贡献，改善大众的生活，这种“牺牲小我，完成大我”的精神，我想不会有人不视他为成功人士。

再来，就是德兰修女。德兰修女在加尔各答担任中学校长一职的时候，印度的贫富差距很大，街头上满是乞丐、流浪孩童等。她因此在1950年成立了仁爱传教会，帮助这些贫困人。两年后，她开始为快要死亡的穷人服务，建立了世界知名的收容之家，让穷人得到善终。过后，她还把善行带到印度海外，把一生献给为不幸人士服务。德兰修女的善行改善了无数穷人的生活，可说她过的是成功又富有意义的生活。德兰修女为不幸的人们解决困难，在他们困难时伸出援手，改善他们的生活情况。她于1972年及1980年两度获得印度政府最高奖印度国宝勋章，1979年被颁予诺贝尔和平奖，多部电影电视作品也以她为主题。

综上所述，个人取得的成就和幸福，以及个人能为国家和不幸的人做些什么，都是成功的重要条件。因为，我们不能狭隘地把成功定义为个人取得的成就和幸福，也得看个人能为国家、为不幸人士做出什么贡献。希望下一代的年轻人会好好了解成功真正的定义，除了追求物质条件之外，也不忘尽力回馈社会，成为博爱的实践者。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

政府计划每年引进 1 万 5000 名到 2 万 5000 名新移民，避免公民人口萎缩。

4E 李畅

随着人口白皮书的公布，新加坡政府全面提出未来的人口政策规划。其中，政府计划每年引进 1 万 5000 名到 2 万 5000 名新移民，避免公民人口萎缩。白皮书预计，新加坡人口会在 2020 年先达到 580 万至 600 万人；到了 2030 年，公民人口在新加坡的“补充”下将由 360 万到 380 万组成，永久居民会保持在目前的 50 万至 60 万水平，其余 230 万至 250 万人是非居民。我认为此计划可以通过避免公民人口萎缩带动经济发展，是个利国益民好政策。

显而易见，我国因为人口萎缩才需要引进新移民。为什么会出现人口萎缩呢？其原因可以分为两种：一是生育率降低，二是人口老龄化。因为迟婚与不婚现象更加严重，我国生育率自 1970 年代的 2.1 自然替代率持续下降至 2010 年的 1.16 平均生育率。同时，国人的年龄中位从 2015 年的 40.7 岁增至 2016 年的 41.0 岁，而且新加坡老年人口被预计将达到 39.6%，成为世界上人口老龄化程度最高的国家之一。这两大原因使每年去世的新加坡人远远超出新出生的新加坡人，因而导致新加坡人口大幅度下降，造成人口萎缩。新移民计划正是通过解决这两大问题来避免人口萎缩。

引进新移民可以提升国民生育率。现今国民生育率低的最主要原因之一是结婚人数下降，从 2014 年至 2015 年就少了 85 对夫妇注册结婚，导致更少男女选择生子。引进年轻的新移民不仅可以引进外国多生子女的文化，鼓励国人也一起努力拥有更多孩子；数据显示，新加坡新移民的主要“出口国”马来西亚的女子平均生育率高达 1.98，远远高于新加坡的 1.16，说明了新移民的高生育率的确有能力带动我国生育率的增长。同时，引进新移民可以增加处于生育年龄的中青年人口与年轻未婚者的基数，从而提供我国年轻人更多机会找到伴侣一起结婚生子，以此提高我国生育率。

引进新移民可以减缓人口老龄化。人口老龄化已经非常严重：据政府估计，若是没有不改善移民率，2050 年 1.7 个劳动人口将要养一个非劳动人口。这一切都是因为新一代加入工作岗位的可劳动人口越来越少，逐渐增加了每个人肩上的经济负担。对于减缓人口老龄化问题，除了对老年人福利与关爱的增加与重视，人口结构的调整才是根本；要缓解人口老龄化趋势，最快捷的方法就是确保新加坡能长期迎来更多公民宝宝和新移民。引进新移民除了像以上所讲的可以提高生育率而长

期增加未来劳动人口，更可以直接充补现今所缺乏的劳动人口，即刻增加劳动人口与乐龄人口的比例而有效减缓劳动人口身上的负担，以此减缓人口老龄化。

通过以上两点，引进新移民可以避免人口萎缩，由此带动经济发展、促进市场活力。到了 2030 年，从劳动市场退出的人数将超越新加入的人数高达 8 万 7000 人，若没有外来人口填补这个缺口，新加坡经济受到制约，从而影响国人工作机会。只有新移民的不断补充才可以维持劳动力人口，如此不仅可以保持国内现有的经济产量，还可以吸引更多的外国投资商促进新加坡经济发展。缅省温克勒的历史变迁说明引进新移民对经济商业发展的积极影响。上世纪 90 年代，这个仅有 12600 人的小城市由于缺乏劳动力，虽然资源丰富，但经济商业难以发展。后来，温克勒市府颁布了一个引进移民工人项目，经济一下子活跃起来。不断引进的移民人口，不仅解决了劳动力短缺，而且由此带来的城市人口增加促进了城市建设、商业、教育、社会公共服务等的全面发展。今天，温克勒市已经成为加拿大经济发展最快的城市，自从 2011 年以来，城市经济增长率高达 18%。新加坡今年上半年经济增长表现强劲，政府预估全年增长率达 13%-15%，而其中的一半都可以归功于新移民所增加的劳动力；如果我们希望持续这个优越的成绩并见证缅省温克勒一样的快速经济发展，就必须敞开心怀接纳新移民，一同打造更美好、繁华的新加坡！

新加坡这个弹丸小国能够在强手如云的世界舞台立于不败之地靠的就是居安思危的意识；在人口问题上也是如此，我们必须时刻对应各种挑战时刻调整政策。李斯曾说过：“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”是啊，选择性地引进移民、延揽人才不仅是大势所趋，更是利大于弊、强国兴邦的长远策略。

材料作文范文 2020Y4HCL (4C 周新皓)

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

政府推出“小贩培训计划”，协助现有和新手小贩掌握经营小贩生意的技能，计划在三年内培训 100 名新手小贩。但很多国人认为此项计划不会成功。

抄写材料，明确立场： 支持计划，但理解国人质疑的原因	政府在今年初推出的“小贩培训计划”，主旨是协助现有和新手小贩掌握经营小贩生意的技能，计划在三年内培训 100 名新手小贩。 <u>针对政府的此项计划，我深表赞同，对于有些国人对此计划所表示的质疑我也能理解，但我认为只要做出一些有针对性的调整，此计划便能带来理想成效。</u>
概述现状 (可写，可不写)	“小贩培训计划”在今年的 1 月 20 日正式推出，主要目的是为新加坡独特的小贩文化提供一个能传承至年轻一代的平台。众所周知，我国的小贩行业正逐渐地迈向老龄化的局面，本地小贩的年龄中位数也已达 60 岁。然而，在吸引新手小贩这一方面，我国同样遇到了一个巨大的瓶颈，那就是现今新加坡的年轻人都不愿意加入小贩行业。这两个因素的结合，造成了如今本地小贩短缺的严重问题，这个珍贵的草根文化正面临着迈向灭绝的风险。
分析：支持此计划的原因 1. 提供小贩专业知识	但是，了解到国家环境局与新加坡精深技能发展局所合作推出的“小贩培训计划”后，我相信此局面会得到改善。据《联合早报》报道，“小贩培训计划”分训练、学徒和培育三个阶段协助参与者，可见其结构非常完整。在我看来，培训计划不仅能教会新手小贩一些关于经营小贩摊位的入门知识，也可以激励周围的年轻人加入小贩行业，继承小贩文化。 <u>首先，小贩培训计划能有效地为小贩提供所需的宝贵经验和专门知识，为小贩行业提供向前发展的动力。</u> 在第一阶段中，参与者将在为期五天的培训活动中，获南洋理工学院属下新加坡亚洲烹饪学院认证的导师指导。这一阶段将包括四项课程单元，其中有关于食物安全和卫生、烹饪技巧、及利用社交媒体与顾客互动等。参与者也可选择参加额外一天的课程，学习

2. 培养小贩，传承我国小贩文化	烹煮菜头粿、水粿等人气小贩美食。这些完善的项目能从而帮助新手小贩减少融入这一新行业时遇到的摩擦，让他们有机会具备起经营自己行业的知识和经验。有了这些专门的训练，新手小贩在开始工作后就会有更大的信心，更积极地把这一项行业视为未来拼搏的方向。因为有了专业培训，就很可能在小贩行业做得如鱼得水，游刃有余，也就会一直做下去。小贩行业就不再是一个夕阳行业了！ 不仅如此，<u>此计划也能帮助鼓励更多年轻人考虑成为小贩文化的接班人，从而传承我国的小贩文化。</u>这主要彰显在仅开放给新手小贩申请的第二和第三阶段中。在计划的这一部分里，有兴趣参加小贩行业的青年不仅能通过资深小贩的指导来学习如何申请加入“小贩培训计划”，学习如何竞标环境局的小贩摊位，也能够了解巩固生意的方法。这项计划能帮助刚踏上这个行业的新手小贩生根发芽，茁壮成长，成为参天大树！年轻人可说是未来的主人翁和驾驭者，他们的加入为小贩行业增添了不少的色彩和活力。通过在食物中融入新鲜的元素，不但丰富国人在小贩中心用餐的经验，又保留了传统食物的古早味道。加上参与计划的年轻小贩在15个月内获得40%的租金回扣，相信这会成功地激励更多年轻人考虑加入小贩这一行业，这样小贩文化就会得以薪火相传。
分析计划难以成功的原因	然而，很多国人仍觉得这项计划无法取得成功，其原因何在？我觉得人们的担忧可能并不是直接针对这计划本身，而是人们对小贩这一门行业所持有的负面刻板的印象。小贩中心的环境往往给人闷热、嘈杂的印象，而且小贩一行业不但工作环境差、工作时间长，还被视为一个社会地位较低的工作，收入既少又不够稳定。这些方方面面因素的结合，使众多向往小贩行业的年轻人望而却步。可见，国人缺乏对计划的信心，很有可能来源于这些针对小贩看似定格了的负面印象。想得到更多年轻人的支持，政府须釜底抽薪，去除这些根深蒂固的贻害无穷的刻板印象。
提出让计划成功的建议	那么，政府该如何确保小贩培训计划成功，鼓励更多年轻人加入小贩行业呢？我觉得这个问题可以从以下两方面着手解决。首先，政府可以推出一些措施，来提升小贩在人们心目中的社会地位。这样一来，环绕着小贩的这些社会上的负面刻板印象也会因此化为乌有，取代它的是一个光明正大、值得骄傲的行业形象。去掉了刻板印象后，刚踏上社会的青年便会更加懂得小贩在社会中的价

	值和重要性。比如，政府可以设立各种奖励小贩的奖项，颁发给在食物味道或卫生水平等方面表现出色的小贩摊位，并重点宣传这些获奖小贩，鼓励全岛的国人前来享用美食，也为其他小贩树立学习的楷模。 其次，政府也可以通过邀请成功创业的年轻小贩分享心得的方式，让有意投身小贩行业的年轻人感受到小贩这一行业不为人所知的魅力和吸引力，进而下定决心做小贩。我们要让年轻人觉得小贩不是一个只供五六十多岁的安哥安养家糊口的工作，而是一个让人光荣自豪、可以大展拳脚、开创事业的平台。意识到了这一点，想必会有更多年轻人跃跃欲试，凭着敢于闯荡的勇气加入这个历史悠久、富有意义的行业。因此，通过如各种奖项的设立与邀请成功创业的年轻小贩分享心得的方法，更多青年就会对小贩行业产生好感，并且把它视为自己终身可以努力的事业。
总结	小贩中心早已成为了本地一道色彩浓厚的人文风景，若把它无情地扫入历史的缝隙、永远遗忘的话，实在可惜。所以，政府有必要将这“小贩培训计划”加以发扬光大，并增添额外能够吸引青年的元素，从而鼓励这些年轻的“接班人”带头，创造一个蒸蒸日上、朝气蓬勃的小贩行业，并世代相传、发扬下去！

2018_Y4_HCL_FE_Q5_范文 4L 蔡扬杰, 林咏聪 (老师修改)

Q5 根据以下两则新闻, 谈一谈假新闻带来的问题。

(1)	网传职总平价超市售卖用塑料制的“假米”, 发布假信息者提醒消 上了香米品牌照片。职总平价在面簿上声明这是谣言, 并交由警方 不要继续转发信息。
(2)	一则通过即时通讯软件流传的简讯, 提醒大家到咖啡店或小贩中心吃 纸巾丢在碗盘或杯子里, 否则会被环境局罚款 200 元。环境局随后在 类罚款。

最近, 假新闻的泛滥令人啼笑皆非。笑的是这些假新闻之荒谬绝伦, 已到了无以复加的地步, 哭的是这些假新闻通过社交媒体被一再转载, 所造成的破坏和影响无远弗届。毫无疑问, 假新闻泛滥已到了不容忽视的地步, 我国政府为了打击假新闻而设立了一个特选委员会。不仅如此, 政府也有意推行更严格的法律来打击假新闻。

假新闻层出不穷, 曾有网民通过面簿传播职总平价超市售卖用塑料制的“假米”的谣言。此外, 在一个及时通讯软件有一则流传的简讯。简讯提醒大家在小贩中心饮食后, 切勿将止尽丢进碗盘, 否则将被罚款 200 元。环境局随后在面簿声明并无此类罚款。

笔者认为假新闻的泛滥带给我国的问题有以下几点。

首先, 假新闻会误导公众, 混淆视听。若收到这类信息的人缺乏辨认信息真伪的能力, 不假思索地将之转发, 一传十, 十传百, 广泛流传, 将殃及无辜。公众若得不到正确的消息, 他们可能因此误信错误信息, 轻则混淆视听, 重则伤及社群。例如, 不久前就流传职总平价超市售卖用“假米”的信息, 发布信息者提醒消费者小心并附上香米品牌照片。消息一传开便引起食物安全恐慌。消费者分分担心自己与家人食用了假米, 危害了健康。此外, 假消息对于香米品牌的厂家及职总平价的商誉产生不良影响, 两者皆被批评售卖不健康食品, 生意自然每况愈下, 盈收也相应减少。最后证实都是子虚乌有的假消息, 职总平价超市也报了警, 假米事件才告一段落。

其次, 假新闻也可能会引起社会动乱, 使社会安宁受到影响。假新闻的始作俑者, 有不少是出于无知, 不知道自己转发的信息是假的, 也不知道这些消息传出后的后果。有些是贪玩或恶作剧, 目的在愚弄他人; 有些则是恶意行为, 意在制造恐慌或仇恨。当一些涉及安全及人民的假新闻被传出去, 人们肯能会信以为真, 并且感到

害怕、担忧，甚至引发社会动乱。例如，国民收到一则关于恐怖分子袭击我国的假新闻，顿感恐慌，并将此消息传给亲友，以提高他们的警惕。然而，这可能引起社会大众的恐慌或不安，甚至会分裂国家与人民，后果堪忧。

再者，假新闻也对国誉有损。在社交媒体上，假新闻与谣言会比真实新闻更频繁地被转发，因而获得比真相更快、更持久的传播。若企业和政府辟谣的能力强，事件就迅速得以澄清，若延误，民众将不断受假新闻所扰。就以“假米”事件为例，若假新闻传播到国外，外界将质疑我国农粮兽医局的办事能力：没做好是食品检验的工作或检查流程有疏失。另一则新闻提到民众若将纸巾丢进碗盘将被罚款 200 元。如此严苛的措施不合情理，对于民众的心理也欠缺考量。这就会让他国质疑我国的生活素质、国家领导是否亲民爱民、治理能力是否欠缺等。我国的国际形象受损，不再是外界眼中的宜居城市。

最后，假新闻可能削弱种族之间的凝聚力。在这个假新闻爆炸的年代，人民可能不知如何分辨信息的真伪，原来比较稳定的人际关系变得互相猜疑、紧张，民众将不再轻信社交媒体平台上收到的信息。怀疑心态将削弱社会凝聚力，这关系到新加坡的社会和谐，以及国家的发展与安全。若不慎转发敏感课题，即可能引发另一场种族暴乱，潜在的后果不言而喻。

一言以蔽之，假新闻的害处不胜枚举，包括：误导公众、导致人心惶惶的情况以及社会动荡不安，也影响国誉，我们必须尽快将之杜绝。网民须提高网络素养，掌握辨识真伪的能力，不轻易分享可疑的消息，才能阻止假新闻的传播，扭转假新闻横行的趋势。

2018 中四高级华文 学生作文测验范文

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

几个月来，“艺放邻里”活动在我国十几个不同的社区内举行。本地艺术家们为民众带来精彩的艺术表演，有华族戏曲、马来族舞蹈、印度音乐等；有些居民还有机会参加互动环节，一起绘制壁画或制作乐器。

(黄昕烁 4P, 有修改)

几个月来，“艺放邻里”活动在我国十几个不同的社区内举行。本地艺术家们为民众带来精彩的艺术表演，有华族戏曲、马来族舞蹈、印度音乐等；有些居民还有机会参加互动环节，一起绘制壁画或制作乐器。我十分赞同这项活动，因为它能够让许多群体受益。

首先，“艺放邻里”活动能够有效增强种族和谐，倡导不同种族的国人对彼此更加了解，打造美好的社会。我们生活在 21 世纪——各个国家之间的距离正在迅速地缩小，而且海外移民也越来越多。在这个多样化的社会中，我们必须了解其他种族，以免发生误会与冲突。国民可以通过“艺放邻里”的活动欣赏不同种族的文化——如马来族舞蹈、印度音乐、华族戏剧、相声等。这么一来，无论我们身为华人，印度人或者马来人，我们都可以利用这个平台丰富自己的知识和文化概念，甚至可以培养新的兴趣或爱好。通过观赏不同种族的精彩节目，我们不仅可以对其他种族文化有更加深入的了解，也可能从中认识到异族的新朋友。新加坡有这么多种族，我们就一定要和大家建立良好的关系，以避免异族之间的争执。因此，该活动非常重要，因为它有利于增强种族和谐，打造美好的社会。

部分民众可能认为“艺放邻里”活动没有必要，因为随着科技的发展，人人都可以上网观赏艺术表演，所以不需要在社区活动上浪费力气和时间也同样可以了解其他种族的文化。我认为这种想法是片面的。“艺放邻里”活动依然很重要，因为它让居民亲自参加艺术活动，而不是孤孤单单一人在家里盯着屏幕看表演——这项活动也能加强居民之间的凝聚力。居民与家人或朋友一起参加互动环节，一起绘制壁画、制作乐器等，能够鼓励他们多和其他居民交流，并互相结识。居民一起进行艺术创作，虽然活动可能简单，但是从中感受到的喜悦却不容忽视。他们既有机会亲自动手尝试艺术，又能够与家人和邻里居民一起参与，拉近了人与人之间的距离。据调查显示，部分参加了“艺放邻里”活动的居民都认识到了新朋友，

而且他们每周与这些朋友一起去观看艺术表演已成了习惯。可见，这项活动不但让居民更深刻地了解其他种族的文化，也加强了居民之间的凝聚力，的确一举两得。

最后，“艺放邻里”活动给本地艺术家提供了一个在民众之间展示自己作品的平台，有利于打造我国的艺术氛围。尽管我国想要达到“智慧国”的愿景，可我们不能忽略了艺术。没有了艺术，人也就变成了没有自己的想法的机器。我们真的想要成为无心灵的机器人吗？有了艺术，就是有了创意、有了情感、有了想象力。艺术是心灵的粮食；它充实了我们平凡、无趣的生活，让我们感受到音乐、舞蹈等的美丽，培养民众的审美情趣，提升对艺术的追求，从而使生活多彩充实。

“艺放邻里”，顾名思义，就是让艺术之花在邻里社区绽放，把艺术引入居民的生活。本地艺术家们在我国十几个不同的社区内为民众带来精彩的艺术表演，范围广，次数多，深入到社区民众之间去，让普通居民更容易接触到艺术，十分有利。同时，这也是一个不可多得的平台，本地艺术家有机会展现多形式作品，不仅对自己与民众有好处，也丰富了新加坡的文化。因此我认为“艺放邻里”活动非常有意义。

总而言之，“艺放邻里”活动增强了种族和谐，也加强了民众凝聚力，并使民众与艺术和艺术家们有了亲密接触，所以我十分赞同这项能够丰富我国文化的活动。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

教育部长王瑞杰在一次教育论坛上指出，培养具有高尚品格且团结一心的国人，是教育工作者的首要任务。

张知 4Q 20 15 年 10 月 1 日

教育部长王瑞杰在一次教育论坛上指出，培养具有高尚品格且团结一心的国人，是教育工作者的首要任务。读罢材料，我心生无限感慨与认同。传授知识固然重要，教育工作者的首要任务，却在于培养具有高尚品格且团结一心的国人。

新加坡的经济发展令世界瞩目，而其高效、完善的教育系统更是数年来在全球评比中名列前茅。然而，在耀眼的成就与数字之外，本地学生的道德水准却在近年来成为了社会关注的焦点。年轻人在家顶撞父母，在外不顾及公共道德的事例屡见不鲜。一篇报章报道指出本地激增的垃圾虫以年轻人居多。而最近 A*STAR 奖学金得主在美国斯坦福大学杀人未遂案件，更为本地的品格教育敲响了警钟。同时，政府一再呼吁国人，居安思危，团结一心，并通过多种方式加强国人对于国家的认同感以及社会凝聚力。

所谓“德才兼备，以德为先”。道德教育的重要性在新加坡不言而喻。道德不局限于繁复无趣的说教，而体现在生活中每一个微小的细节。从公交车上让座到邻里之间的相互帮扶，高尚品格如一缕缕春风，滋润并感动着每一个人。孩子是未来的希望，更是新加坡三十年后的主体。在学校贯彻道德教育并培养道德高尚，具有社会责任感的新一代新加坡公民，有利于从根本上提升国人素养并将新加坡打造成为一个富而好礼的优雅社会。相反，若是人人自私自利，社会道德沦丧，新加坡的经济发展便如空中高楼、水中浮萍，稍有不慎，便会坠入万丈深渊。从个人发展来谈，品德与学业如同鸟儿的两只翅膀，少了一个，便难以振翅飞翔。现代社会竞争压力激烈，而个人的品格修养，正逐渐取代学业，成为雇主所青睐的特质。故加强道德教育，有利于打造高素质人才，提高学生国际竞争力，在一定程度上促进新加坡经济发展。相反，一个人若不受道德制约，不仅容易误入邪路、自毁前程，还有可能对于他人与社会造成更大的伤害。新加坡国家反贪局助理司长杨少雄受贿一案，让国人在震惊之余，反思学业与道德教育的平衡和取舍。近年来，教育部也改变了以往过度重视学业，强调竞争的偏差，认识到新加坡的下一代不仅仅需要学业优秀，而要在德、智、体、群、美方面全面发展。在“以学生为本，以价值观为导向”思想的指导下，教育部推出了“德育在行动”计划，旨在加强道德教育，培养德才兼备的下一代新加坡人。同时，学校也通过多种方式，如社会服务等，培养学生的道德观。故培养具有高尚品格的国人，不失为教育的重中之重。

同时，国人的团结一心，更是教育工作者需要追求的重要目标。新加坡地处马来半岛一隅，自然资源匮乏，故国人的团结一心，众志成城成为了其发展道路上的最大的资源与优势。过去五十年来，新加坡的建国一代们团结一心，不辞辛劳，共同努力，克服种种困难打造了今天的新加坡。新时代全球化的浪潮下，世界风起云涌，任何一个看似微不足道的事情都有可能掀起惊天波澜，而新加坡的生存也在全球化的今天，面临着全新的挑战。如果说新加坡过去五十年成功的秘诀在于国人的团结一致，新时代的新加坡人，更应万众一心，精诚合作，以不变的态度面对世界的种种挑战。同时，新加坡是一个多元种族、多元文化的社会，各种族、宗教之间的团结一心更是我国社会和谐、经济发展的秘诀。任何挑拨性的言论，都有可能打破目前宝贵的和谐局面，并放大社会矛盾，降低社会凝聚力，威胁我国的长远发展。职总员工张艾美对于马来婚礼的侮辱性言论，更在马来族群中引起强烈不满。正所谓“百年大计，教育为本”。学校乃育人之所，更应肩负起培养团结一致国人的重大责任。学校可以通过多种活动，如“爱国教育周”、“种族和谐日”等，加强学生对于国家的认同感并向学生灌输民族团结的重要性。故培养团结一心的国人，实为教育工作者的首要目标。

综上，新加坡不仅仅需要学业优秀的年轻人，更需要道德高尚，团结一致的国人。学校不仅仅是传道、授业、解惑之所，更应把灌注正确的道德观与培养国家认同感作为自己的首要任务。只有将“德才兼备”作为首要的培养目标，新加坡才能在惊涛骇浪中勇往直前，走向更美好的明天！

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。2020 年

现在的年轻人为了在网络世界“脱颖而出”，频频恶搞。有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而有的年轻人没有是非观念，不在乎是不是触犯社会道德和法律。

作者：赵健凯@3C

现在的年轻人为了在网络世界“脱颖而出”，频频恶搞。有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而有的年轻人没有是非观念，不在乎是不是触犯社会道德和法律。我认为这个现象令人忧心忡忡，若不正视，必将引发一连串问题。这个日趋严重的现象，不容人们忽视。

针对这个现象，我认为究其原因，可归纳为以下几个方面。

首先，年轻人是为了提高社交媒体的浏览量而恶搞。最近，有三名学生搞恶作剧，将五十元钞票丢进马桶抽水，还不屑地形容钞票为“厕纸”。他们将整个过程拍摄下来，并上传到社交媒体，引起社会关注。现年轻人在网络世界“脱颖而出”，而做出类似的恶搞事件时有耳闻，也并非新鲜事。这是因为年轻人追求别人的认同，渴望成为网络红人，于是便做出各种不同的恶搞行为以提高点击率。然而，想要在网络世界“脱颖而出”并非易事，因此年轻人的恶搞行为不断推陈出新，有些人甚至为达到目的而做出损人利己的事。就如那三名搞恶作剧的学生，他们确实成功达到目的，在社交媒体上获得了许多关注，但与此同时他们也因此付出了惨痛的代价。

其次，年轻人没有是非观念，不在乎恶搞是不是触犯了社会道德和法律。这反映了青少年不成熟和缺乏社会责任感的问题。年轻人心智不成熟，以为恶搞仅仅是开个小玩笑而已。在新冠肺炎疫情爆发初期，本地两名年轻人在超市恶搞，一人打开两瓶装饮料“试喝”一两口，盖子关上重新放回饮料冷藏柜，一人则负责拍摄，还把视频放上网，并标上“如何传播武汉病毒”。由此可看出年轻人缺乏社会责任感的严重问题实在令人担忧。又例如，三名15岁青少年朝地铁站电梯按钮吐口水。这些都是没有公德心的行为，更是触犯了社会道德和法律。在新冠肺炎肆虐的时期，这种行为更是绝不能容忍的。然而，有些年轻人却不在乎这些社会道德和法律。年轻人我行我素，抱着“只要我开心，有什么不可以”的心态，便胡乱恶搞。这种缺乏社会责任感、没有是非观念的问题再加上年轻人想在网络世界“脱颖而出”的虚荣心理，最终造成年轻人恶搞事件日益增加。

这是个日趋严重的现象，长此以往，这个问题若不解决，后果无疑将不堪设想。

我认为恶搞会导致年轻人面对无法挽回的局面。他们会因为自己的不当行为而受到校方的纪律处分，在毕业证书上留下不可磨灭的记录，对女生的伤害更是不言而喻。更严重的后果便是受到法律的制裁。新闻报道一名 19 岁男生捉弄女同学，用手机佯装偷拍女同学洗澡画面，被判缓刑监视十八月，在他的人生旅途留下抹不掉的污点。这可说是自毁前途。除了给自己带来伤害，恶搞也破坏了学校名誉。学生若做出此类事件，会引来社会各阶层的批评，因个人的不当行为而毁了校誉，实在令人感慨万千。另外，恶搞也将对社会造成影响。“试喝饮料”事件制造恐慌，严重威胁公众的健康和心理，对整体社会造成无法估量的影响。

这个问题影响既深且远，因此，我们绝对不能掉以轻心。

归根究底，年轻人的恶搞行为是因为价值观出现了偏差。因此，我认为从长远的角度来看，从小教育及培养社会责任和是非观念是解决问题的关键。要杜绝恶搞事件的发生，有赖于各方的努力。只要社会各界携手合作，多管齐下，就能在不久的将来彻底减少恶搞现象，把我国打造成一个美好的家园！

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。2020 年

现在的年轻人为了在网络世界“脱颖而出”，频频恶搞。有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而有的年轻人没有是非观念，不在乎是不是触犯社会道德和法律。

作者：李俊睿@3D

现在的年轻人为了在网络世界“脱颖而出”频频恶搞。有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而有的年轻人没有是非观念，不在乎是不是触犯社会道德和法律。我对此现象既感到担忧，又失望。近年来，有越来越多的恶作剧在本地发生，很有可能导致各种不良后果。

首先，有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而做出恶搞行为。近年来，社交媒体已成为年轻人生活不可或缺的一部分。在新加坡，大部分年轻人拥有自己的手机，而其中 30%的人认为自己沉迷其中，无法自拔。这说明了社交媒体对青少年而言意义重大。但更重要的是，社交媒体的普及使年轻人想在这些平台上一夜成名，而为了出名，就得表现出自己的“勇气”和“创意”。比如说，今年，本地两名青年在超市恶搞，一人从冷藏柜中拿出瓶装饮料“试喝”，而另外一人拍摄视频放上网，并标上“如何传播武汉病毒”。可见，这两个年轻人想显示自己胆子大，想让网民知道他们俩与“普通年轻人”不同，希望这个视频能在社交媒体上快速传播。此外，在社交媒体上“走红”对年轻人来说是种巨大的成就。他们想要得到他人的认可和赞扬。这种心态因“羊群效应”而影响越来越多的年轻人，使他们觉得恶搞是一件很酷的事情。

其次，此现象之所以产生的另外一个原因就是有些年轻人根本没有是非观念，完全不在乎是不是触犯社会道德和法律。

一方面，这些年轻人不成熟，缺乏责任感和公德心。他们认为全世界都应该围绕着他们转，自己能够做任何想做的事情。这种“自我为中心”的自私心态，导致年轻人做出各种不道德的事情。比如说，今年三月，有三名十五岁的青少年往棕美地铁站电梯按钮吐口水，极度缺乏公德心。

另一方面，年轻人缺乏价值观。新媒体无所不在，无孔不入，彻底颠覆了传统道德。社交媒体如面簿、推特等平台充斥着各种“丰富”的内容。当年轻人看到许多恶搞以及危险的视频，自然而然地会认为这是正常的，甚至误入歧途，由此培养了错误的价值观。

第三方面就是因为年轻人在成长过程中没有得到很好的引导，没有受到家长足够的监督，因此拥有错的价值观。调查显示，三成的父母每天与孩子的交流不

到一个小时。不少父母因为很忙，所以没有时间教导孩子，没有时间给孩子灌输正确的价值观，使孩子没有形成正确的是非观念。

因此，以上三个原因导致年轻人不在乎自己的行为是不是触犯社会道德和法律，扭曲的人格最终会导致孩子缺乏判断能力，进而做出错误的选择。

年轻人频频恶搞自然会有负面影响。首先，从个人方面来看，他们的做法会被民众谴责，导致自己前途尽毁。当他们在未来想找工作的时候，雇主一旦发现他们曾经做出违法的恶搞行为，相信就不会选择聘请他们。这些年轻人甚至会因为自己的这种行为被政府惩罚。比如，去年因佯装偷拍女同学洗澡的那位男生，最终被控上法庭。这势必严重影响他的前途，对于受害者来说也会留下难以磨灭的阴影。

从社会方面来看，这些年轻人的做法会导致不必要的社会恐慌，破坏我国的优雅形象。在疫情 期间，若年轻人像那两位男生“试喝” 饮料，对民众的健康一定会产生威胁。他们的口水可能会传染病毒，使民众感到紧张，害怕自己“中招”。此外，年轻人的这种视频若传到外国，大家肯定会认为我国人民素质低劣。因此，年轻人恶搞可导致不少负面影响。

综上所述，我认为此现象是因为有些年轻人想提高自己在社交媒体的浏览量，而有的年轻人素质欠佳。这种现象也会导致很多负面影响。正所谓：“十年树木，百年树人”，我由衷希望政府会采取行动，帮助年轻人尽早改变，彻底解决网络恶搞的现象。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。2020 年

现在的年轻人为了在网络世界“脱颖而出”，频频恶搞。有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而有的年轻人没有是非观念，不在乎是不是触犯社会道德和法律。

作者：苏士贤@3D

现在的年轻人为了在网络世界“脱颖而出”频频恶搞。有的年轻人是为了提高社交媒体的浏览量，而有的年轻人没有是非观念，不在乎是否触犯社会道德和法律。此现象让我对这些年轻人感到失望，因为他们思想十分幼稚。他们为了提高社交媒体的点击率而频频恶搞，不仅会破坏自己的名声，也会给社会造成许多问题。

首先，有的年轻人为了提高社交媒体的浏览量而频频恶搞。在这个资讯科技爆发的时代，一段有趣的视频、一张搞笑的图片，甚至一句简短的言论，都可在短时间内被全世界无数的网民观看、评论、传播。有些年轻人或许是为了让自己“一夜成名”才会频频恶搞。他们希望自己在面簿、推特等各大社交媒体平台上载的照片、言论或视频能够一传十、十传百。网民很容易地就能通过社交媒体平台转发年轻人发布的贴文，而且速度惊人。这样一来，年轻人就能够向好友、亲戚炫耀自己上载的视频点击率或浏览量有多高，让自己“脱颖而出”，获得成就感。

今年，有几名年轻人在棕美地铁站电梯按钮吐口水，并拍下视频。这个视频随后疯狂流传，网络媒体平台慈母舰报道了此事后，在本地引起了轩然大波，引起了不少人对这些少年的责骂。由此可见，现在的年轻人为了提高自己的社交媒体浏览量，做出不理智的行为。这样做不仅损坏自己的名声，也让社会大众对他们感到失望、气愤。

其次，有的年轻人没有是非观念，不在乎是否触犯了法律和社会道德。这些年轻人只在乎浏览量，只想“脱颖而出”。虽然在学校里，每一名中小學生每周都必须上道德教育课，但还是有许多学生不认真对待。这是现在很多年轻人缺乏公德心以及公民意识的一大因素。他们是非观念薄弱，常常无法分辨可被社会接受的行为、以及触犯社会道德的行为。

有些年轻人为了私欲而不在于自己是否触犯法律、触犯社会道德，而另一些年轻人则是价值观模糊，这些人都常常因自己的无知而闯祸。例如：本地两名青年于今年在超市里恶搞，一人从冷藏柜里拿出瓶装饮料打开“试喝”，然后放回，另一个拍摄视频放上网，并标上“如何传播武汉病毒”的字眼。此视频在

互联网上疯传，网名纷纷谴责两人不负责任。新冠病毒会通过唾液传播，在疫情如此严峻的时候，这种行为更显得没有公德心。在疫情蔓延的敏感时期，这一件平时可能不太起眼的事也会引起社会的恐慌——若有更多的青年做出类似的行为，但没有被发现，大家的健康以及安全都危在旦夕。因此，许多年轻人的“脱颖而出”虽然只是想为了博眼球，但最后对于个人及社会的影响却十分深远。

最后，现在的青年为了在网上“脱颖而出”的恶搞会对个人、社会，甚至国家带来负面影响。在个人方面，年轻人若为了一夜成名而在社交媒体上上载显示自己缺乏价值观的举止，必定会引起网民一片哗然。现在科技非常发达，网民从谷歌、百度等搜索引擎就能轻易查到恶搞青年的个人资料：住址、电话号码、就读的学校等，都是弹指间就能查到的。恶搞的年轻人很有可能在日常生活中被人指指点点，议论纷纷，这样一来，无论其心理健康以及名誉都会受到影响。网上的痕迹也是抹不掉的，日后这些青年到各公司应聘时，这些“案底”也可能导致他不被录取。

年轻人的恶搞行为也可能造成社会恐慌。以上述的超市恶搞青年为例，他们的行为会让公众质疑超市的食品是否安全、干净，原本就因担心患上冠病的公众更会在超市购物时提心吊胆。

总而言之，青少年为了提高社交媒体浏览率而频频恶搞，是一个严重的问题。希望学校能够加强道德教育，并在学生犯错时立即纠正，让学生规范自己的行为，并且为他人着想。由此一来，我们才能打造更美好的社会。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。2020 年

本地学生的运动量越来越少，而且超过 80%学生面对屏幕的时间超过了两个小时，导致我国年轻人 的肥胖比率过去五年不断上升。

作者：梁伟恩@3G

我国年轻人的肥胖比率过去五年不断上升。这个现象的确令人担忧。我认为年轻人肥胖问题是个日趋严重的现象，必将引发一连串困扰和问题，不容人们忽视。

为什么我国年轻人的肥胖比率在过去五年不断地上升呢？我认为原因有以下几点：

首先，本地学生的运动量越来越少。世界卫生组织在 2015 年公布的调查显示：有高达八成的学 生每天运动不达一个小时。我认为这是因为青少年课业繁重，因而导致学生没有办法在忙碌的学习 生活中抽出时间运动。上了中学，学生需要修读更多的科目，呈交的作业和专题作业也不断增加。此外，放学后，学生还需要留校参加课外活动。有的学生还需要在傍晚或周末上补习课。学生的生 活忙碌，因此无法抽出时间运动与锻炼身体。

其次，大部分学生并不重视运动。除了学校的体育课，学生在家里完全缺乏动力做运动。父母 也因为工作繁忙，没时间督促孩子保持规律的运动习惯。此外，新加坡的公共交通发达，即便路程 很短，青少年也宁可搭公共交通到达目的地，也不愿意走路或骑脚踏车。因此，学生的一天活动量 可说是少之又 75 水成河 少。2018 年，国立教育学院（NIE）针对 7 所学校的 244 名学生作出调查。调查显示，每天至少运 动一个小时的学生人数竟然是一一零！ 这足以说明，我国的学生严重缺乏运动。学生的活动量少， 体内脂肪便会不断累积，体重也就直线上升。因此我认为缺少运动是导致年轻人肥胖的主因。

最后，现今学生每天面对手机与电脑屏幕的时间越来越长。超过 80%的学生每天面对电脑屏幕 的时间超过两个小时，大约 78%的学生每个小时查看社交媒体至少一次。随着科技的发达，手机与 电脑变得越来越普遍，人人几乎机不离手，学生也不例外。一机在手，天下我有，手机与电脑给我 们的生活带来不少方便、娱乐，彻底改变了我们的生活。以前，学生的休闲活动就是各种体育活 动，比如：跑步、骑脚踏车、踢足球、打篮球等等。这些体育活动不但让学生们放松心情，减轻学 业压力，也能锻炼身体。反观现在，学生只喜欢在手机上或电脑上做“手指运动”，他们玩电脑游 戏、浏览社交媒体、观看节目、上课、完成作业和查找资料等等。手机和电脑游戏已然成了年轻人 的“休闲活动”。花太多时间在

电脑或手机 上将会促成久坐的习惯，并减少身体活动的时间。此外，调查发现，长时间对着电脑或手机的学生喝更多含糖饮料、吃快餐、糖果、点心的可能性比那些没有一直看着手机或电脑的学生多出一倍。长时间坐着，再加上不健康的饮食，罹患肥胖症的风险便会因此增加。

那么，年轻人肥胖率不断上升的现象会带来什么危害呢？

根据调查显示，20.6%的 12 到 19 岁的本地学生有肥胖症。这个现象是少运动，经常使用电脑 屏幕与手机造成的。高血压、糖尿病、胆固醇水平异常等慢性疾病的罪魁祸首正是一一肥胖症。年轻人肥胖的身体可能会影响肺部的扩张，以致呼吸肌肉可能也无法发挥正常功能。这些学生在进行 诸如爬楼梯之类的简单活动时，会喘不过气，而且容易感到累。此外，身体肥胖也会使关节和软骨 承受更大的压力，从而引起疼痛和僵硬，也能引发炎症。最后，因为身体肥胖，心脏必须更努力地 抽血，血液才能进入所有细胞，从而导致高血压和肾脏疾病。学生成年后患上慢性疾病的几率将因 为肥胖而大大提高。

综上所述，我们必须重视年轻人肥胖的问题。我认为学校可以与保健促进局合作，举行更多与 体育相关的活动。通过不同的活动，把运动的重要性传达给学生。学校也能提供一些健身指南，指 导并鼓励学生在家里自动自发地运动。家长也可以和孩子一起制定时间表，合理安排时间，在日常 生活中培养孩子的运动习惯。此外，若注意到孩子长时间坐着不动，家长应该及时提醒孩子适时活 动一下筋骨，避免因久坐而导致肥胖。因此，我认为解决年轻人的肥胖问题需要各界的携手合 作。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。2020 年

本地学生的运动量越来越少，而且超过 80%学生面对屏幕的时间超过了两个小时，导致我国年轻人 的肥胖比率过去五年不断上升。

作者：卓猷凯@3C

本地学生的运动量越来越少，而且超过 80%学生面对屏幕的时间超过了两个小时，导致我国年轻人 的肥胖比率过去五年不断上升。这个现象的确令人担忧。我认为年轻人肥胖问题是个日趋严重的现象，必将引发一连串问题和危害，不容人们忽视。

过度肥胖 (obesity)，是颗可怕的定时炸弹。过度肥胖更是继吸烟之后、排名第二的健康杀手。全球趋势显示，有越来越多人面对严重超重的问题，连一向比欧美人士“苗条”的亚洲人也不例外。新加坡已成为本区域肥胖问题最严重的国家。肥胖问题多年来一直受到关注，新加坡的城市化，国人消费能力提高，食品种类多样化等，都是助长肥胖的客观因素。然而导致我国年轻人肥胖比率过去五年不断上升的主要原因，不外乎以下两点：

第一，本地学生的运动量越来越少。学生在日常生活中缺少运动，体内囤积的脂肪便无法燃烧，身体自然就很容易肥胖起来。繁重的课业导致学生把更多的时间花在课业、补习、课外活动等 方面。在时间不够用的情况下，他们便把运动排在最后一个位置了。他们宁可牺牲运动的时间，也不要失去做作业或温习的宝贵时间。我认为家长在这一方面也需负一部分的责任。一般双薪家庭的家长因为工作忙碌，因而没有从小培养孩子的运动习惯，平时也没有督促孩子运动。学习生活忙碌、紧张，学生不热衷体育活动，再加上没有养成运动的习惯，因此运动时间不足，摄入的热量和卡路里没有被运动消耗，就会堆积成脂肪，这便是导致学生肥胖的主要因素。

第二，超过 80% 的学生每天面对着电脑屏幕的时间超过了两小时。世界卫生组织 (WHO) 指出，青少年身体活动不足，除了因为学业压力缺少运动外，电子设备的普及也是很重要的因素。随着科技的进步，教学以科技为辅助工具，很多作业需要学生通过电脑完成。另一方面，学生沉迷电脑游戏、社交媒体等，他们不是窝在沙发上滑手机，成了“沙发马铃薯族”，就是长时间坐在电脑前，两眼紧盯屏幕，成了“电脑族”。养尊处优，习惯享受的年轻人宁愿呆在空调房里做“手指运动”，也不愿到户外运动让身体各个部位得到锻炼。这样一来，长时间久坐面对着电脑屏幕导致日常活动量少之又少，年轻人便容易有肥胖的问题。

年轻人因不运动、不健康的生活方式导致肥胖问题日益令人担忧，因为过度肥胖会给年轻人以及全社会带来危害。

首先，肥胖是万病的根源！过度肥胖将会威胁年轻人的身体健康。据调查显示，超重的年轻人在成年后患糖尿病、高血压、心血管疾病等慢性病的风险倍增，所以问题不容忽视。慢性病无法根治，会跟随你一辈子。随着慢性疾病提早出现在中年人，甚至年轻人身上，这不仅为家人带来精神与经济负担，也会加重国家的医疗开支。除此之外，肥胖也可能导致青少年产生心理健康问题，因为他们可能因为身材肥胖而遭到取笑、排挤，因而感到自卑，甚至患上抑郁症。最后，肥胖也会使年轻人更早患上阻塞性睡眠呼吸暂停症，影响睡眠质量，白天容易感到累，对学习有负面影响。由此可见，本地年轻人肥胖率近来五年不断上升的现象将造成许多危害。

总而言之，我认为年轻人肥胖的现象令人担忧，我们必须正视这个问题。关于这点，我有几个建议。我认为学校能与保健促进局合作，举办各种活动，鼓励学生多运动，让学生意识到健康生活的重要性。学校也可以通过体育课让学生们多接触各种不同的运动，从中培养学生对运动的兴趣。此外，健康的生活还是得从家庭做起，家长要常带孩子出去活动，鼓励孩子多运动，少使用电脑。我认为学生们的父母必须从小培养孩子经常做运动的好习惯，家长也应该以身作则，并时常与孩子一起做运动，让孩子们了解运动的重要性。所谓“人心齐，泰山移。”要解决这个问题虽然不是一朝一夕能办到，但只要学校和家长携手合作，多管齐下，就能在不久将来彻底消除这个不良现象，解决年轻人肥胖的问题。

Q5 根据以下的材料, 写出你的看法。2016 年 HCL 0 Level

国人追求舒适的生活, 以致开销变大, 加重了生活的负担。

作者: 马方禾 4I

当下的一些欧美电影中把人们对物质生活的盲目追求刻画得淋漓尽致。每当观看时, 我们对他们那种欲望横流、金钱至上的心理不由地嗤之以鼻。然而, 若我们能扪心自问, 国人对奢华舒适的向往是否也有些相似之处呢? 近些年来, 不少国人为了追求舒适的生活, 导致开销变大, 不仅加重了经济负担, 更加大了心理负担, 无形中使生活充斥着压力和困扰。

首先, 追求舒适的生活必定会带来开销的增加。国民生活的水平的提高, 使人们最基本的需求得到满足, 更愿意追求舒适讲究的生活状态, 比如宽敞的住宿房间、先进的电子设备等。众所周知, 优越的物质生活需要金钱的投入换取而来。每个人在经济允许的情况下, 都希望生活得更好, 这本身无可厚非。但是, 一些人对物质生活的欲望就像无底洞, 无论有多少物质上的满足也永远无法将其填满。对他们来说, 要想节制物质追求恐怕比登天还难。对于“舒适生活”, 不同阶层的人定义不同, 但相同的是每个人似乎都有自己的烦恼, 看到其他人有但自己却没有的东西, 难免会产生出羡慕心理。再加上现在电视广告中, 各种新奇产品的明星代言层出不穷, 都起到了推波助澜的作用, 让人们的这种羡慕心理愈演愈烈。虽然人们的收入逐年增加, 但花费在奢侈品上的开销却也时刻上涨着。人们欲壑难填的本性总会驱使着自己为生活中的每一项花费买单, 必然带来了开销的增加。

其次, 开销的增大, 就很可能造成经济上的负担。在个人能够负担的情况下, 追求舒服的物质体验也许还并不会有什么明显的弊端; 但一旦超过自身能力后, 人们就必须为自己的奢侈付出代价。新加坡的物价已经很高, 不少人的薪水每个月养家糊口已经所剩无几, 很难想象还有多少气力去讲究品味, 享受生活。人们为了过上一种自己本来承担不起的生活, 体验那种有钱有闲阶级才能体验到的生活, 只能“打肿脸充胖子”, 其中的苦闷和烦恼只有自己最清楚。有些人可能需要打更多的工来贴补家用, 有些人需要长期依赖信用卡来满足欲望, 有些人则需要“拆了东墙补西墙”, 减免一些开支来应付“舒适”的投资。无论哪一种, 其实都加重了经济负担, 本来希望能够追求生活的舒适无忧, 现在却自己给自己套上了链条, 哪里还有一丝一毫的舒适可言呢?

再次, 经济负担只是过分追逐物质生活所带 107 鹰的天空 来负担的冰山一角, 更不能忽视的是由此引起的心理负担。在本地, 人们的开销以及财产早已经超

越了生活必需品的范围，进而成为了社会地位以及财富成功的象征。比如，在本地常见的衡量成就以及地位的标准 5C，分别用来指公寓、轿车、金钱、信用卡还有乡村俱乐部会员。这种观念已经深深地扎根在本地人的心目当中。小到手表手机，大到洋房名车，人们越来越习惯于用所拥有的物质产品来显示自己的地位，以为拥有了这些就代表已经拥有了舒适的生活。国人长久以来的“怕输心态”更与此观念“相辅相成”，促使人们一个个都不断地互相比较，不时地意识到自己的“不足”，让自己迷失在一次次的舒适体验中。不顾及自身需求和能力，盲目地向社会上游攀爬只会让人丧失理智，远离现状所能带来的幸福与喜悦，增加心理的负担。前几年的调查显示，新加坡在经济发展的同时，国民的幸福感和满意度的排名都名落孙山，是全球最不快乐的国家之一。如果国人都享受着舒适生活，怎么会缺失幸福感呢？究其原因，恐怕就是在追逐舒适的过程中，其实忽略了很多简单的快乐，最终事与愿违。

最后，此种现象需要引起各方关注。冰冻三尺，非一日之寒。多年来养成的社会风气要改谈何容易？这需要政府潜移默化地改变国人的价值观，适当纠正享乐主义和拜金主义的潮流，提倡人们更关注家庭情感、个人感受，而不再过分追逐物质生活的舒适；同时，相关部门也应该多教育民众对待奢侈品的态度，学习合理理财，有节制地花费。

总而言之，国人对于自己欲望无法正确把控，造成迷失在追求舒适生活的道路上，增加了自己的负担。量力而出才是生活富足的诀窍，和睦健康才是生活幸福的真谛。当然这种照道理往往都是知易行难，每个人都需要时刻提醒自己。

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。

活跃乐龄理事会最近推出了一个“咖啡与面包”年长者伙伴计划，将性格积极开朗的“咖啡”与性格内向、生活方式被动的“面包”配对，让他们自由安排活动，发展兴趣，建立友谊。

作者：董致阳©3I

活跃乐龄理事会最近推出了一个“咖啡与面包”年长者伙伴计划，将性格积极开朗的“咖啡”与性格内向、生活方式被动的“面包”配对，让他们自由安排活动，发展兴趣，建立友谊。我认为这是一个有用的好计划。这是因为这个计划能鼓励年长者更加积极地去面对生活，交朋友。而且，要推行这个计划也不必花费太多金钱，这对计划的持续性将大有帮助。

为什么说这个计划能鼓励年长者能更加积极地去面对生活？原因其实很简单。这个计划让性格开朗积极，生活方式活跃的年长者（“咖啡”）与性格内向、生活方式较被动的年长者（“面包”）接触。这会让“咖啡”影响“面包”，令“面包”变得开朗与积极。这是很重要的，因为现在越来越多年长者性格内向，常常独自在家里，或者看电视，或者无所事事。长期这样生活对年长者的身体健康有不良影响，也让他们更容易患上忧郁症或老人痴呆症。新加坡心理卫生学院的研究显示，本地60岁以上的年长者中，有10%患有老人痴呆症。如果“面包”年长者变得开朗与积极，他们就不会独自呆在家里，而会与朋友玩乐。那将帮助他们保持身体健康，减少他们患上忧郁症或痴呆症的机会。由此可见，这个计划对年长者有好处。

除了改变“面包”的生活方式，这个计划还有一个重要的好处，就是能让年长者交多一些朋友。美国前总统林肯说过，人生最美好的东西，就是他同别人的友谊。在一般的情况下，年长者可能没有机会遇到新的朋友。这个计划正好能帮他们多认识一些年龄相近、兴趣相仿的人，帮助他们建立新的友谊。对年长者来说，有朋友是非常重要的。首先，跟朋友谈天、下棋等等，能帮助年长者保持头脑的灵活，减少得到忧郁症的机会。交多一些朋友也让年长者有多一些人帮助他们。报纸上不时会有报道，年长者独自在家，跌倒严重受伤后没办法向人求助，结果没有及时送院治疗而不幸去世了。有了这个计划后，年长者常和朋友一起活动，每天和朋友们保持联系。如果一天突然没有和朋友联系，朋友就会知道有事发生，也会上门去了解情况，这样就能帮到这些老人了。

最后，这个计划较容易实施，也不需要花费太多金钱。其它的计划，比如年长者一起散步，是需要很多金钱与人力的。这个计划让年长者自由安排各种活动，理事会的工作主要是根据老人们的兴趣爱好进行配对，那也就自然不必耗费太多人力物力。这就意味着，“咖啡与面包”计划是一个容易维持的计划。再好的计划如果不能长久，它所能发挥的作用都是有限的，就好比昙花，再香也只是“一现”。相信“咖啡与面包”计划将不会是昙花，而会是长青的松柏，不断为年长者遮风挡雨。

展翅的年华极面对生活，减少得到忧郁症与痴呆症的机会，也让他们交更多朋友。因此，我非常支持这项计划，并预祝它成功！

2021中三高华材料作文 提纲练习

Q1 根据以下的材料，写出你的看法。

在我国的教育制度下，理工学院提供更好的深造与就业机会，许多成绩优异的中学生，纷纷舍弃初级学院，毅然选择进入理工学院修读专业课程。

引论	引题+中心论点 在我国的教育制度下，理工学院提供更好的深造与就业机会，许多成绩优异的中学生，纷纷舍弃初级学院，毅然选择进入理工学院修读专业课程。我认为许多成绩优异的学生弃初院而选读理工学院是有其合理原因的，说明我国理工学院开办得非常成功，提供了更好的深造与就业机会。 背景（略写）：
本论	1 <u>我国理工学院的教育制度优越，提供更好的深造和就业机会。</u> 2014年，我国教育部和理工学院成立专门委员会，完善理工学院的课程。理工学院采取应用学习教育模式，课程与市场需求挂钩，以提升毕业生的深造及就业前景。与初级学院相比，理工学院的课程提供更专业的培训，更有利于学生根据自己的兴趣和专长规划个人的职业道路。雇主在聘用员工时，也会倾向于聘请那些具备专业技能或在某方面接受过专科培训的人。数据显示，90%的理工学院生在毕业6个月内找到工作。初级学院不再是通往本地大学的唯一途径。在现今社会，A水准文凭也未必是上大学的不二法门。教育部表示，在2015年，每三名本地大学学生中，就有一人来自理工学院。 2 <u>这些学生不再盲目地追求文凭，而是选择自己喜欢的理工学院的专业课程。</u> 很多成绩优秀的中学生人们开始越来越认识到成功的路不止一条，大学文凭也不再是获得好工作的唯一必要条件，学子们更愿意按照自己的兴趣、专长，追求一个适合自己的学习道路。我认为这一观念的转变与政府的努力分不开。我国政府一直努力打造优质的教育系统，李总理早在2010年就曾宣布：我国要创造出群峰连绵的教育景观，让学生有机会攀登各种高峰。我国教育也要为不同资质的学生提供多元化的升学机会，才能扭转目前“学生为攀爬一座孤峰而争先恐后”的情况。政府是这么说的，也是这么做的。理工学院成功吸引资质优秀的学生选修专业课程，就说明我国教育在鼓励学生追求梦想上，为学生提供更多元化的升学渠道和选择。 3 <u>我国教育需要培养出各种各样的人才才能满足我国各行各业持续发展的需求，优秀生的这个选择正好有利于我国培养各个行业的人才。</u>

	更多优秀生选择理工学院的专业课程，而不是一味为了追求大学文凭而全都挤向初级学院，这一改变肯定有利于我国培养多样化人才。
	4
结论	强化中心论点，提出希望。 总之，这么多优秀学生选择就读理工学院是合理明智的。也彰显了我国优越的教育制度为莘莘学子提供了多样化的升学发展就业空间。也反映出国人心态的转变，不再盲目地追求一纸文凭。同时，这一转变也有利于我国培养出更多多元化的国家需要的人才。

2021中三高华材料作文 提纲练习

Q2根据以下的材料，写出你的看法。

近年来，新加坡政府一直想方设法从各个方面着力打造“无障碍”公共交通设施。以进出地铁站为例，目前每个地铁站至少拥有一个方便行动不便者使用的出入口，但政府仍继续为地铁站增添自动电梯。

引论	引题+中心论点 近年来，新加坡政府一直想方设法从各个方面着力打造“无障碍”公共交通设施。我非常赞同和支持政府这个行动。 背景（略写）：
本论	1 打造“无障碍”公共交通设施给有需要者带来极大的好处。首先可以鼓励行动不便者过“独立自主”的生活，保护他们的自尊，更大程度地让他们融入社会。 以进出地铁站为例，目前每个地铁站至少拥有一个方便行动不便者使用的出入口，但政府仍继续为地铁站增添自动电梯。所有地铁站均附设坡道、电梯和残疾人专用卫生间等无障碍设施，可供年长者和残障人士使用。每台列车均有两节车厢可供轮椅起落。这两节车厢上贴上轮椅标识贴纸，方便辨认。视障者在乘搭地铁时可使用地铁站电梯内的盲文铭牌，并依循地面触感盲道导向砖一路从地铁站入口处走到候车月台。 2 我国人口老龄化日益严重，这项措施有助于解决老龄化社会带来的问题。我国公共交通设施中到处可见的电梯、防滑斜坡道、扶手、站内卫生间等等都有利于乐龄人士自由方便地行动。

	3 政府一直想方设法从各个方面着力打造“无障碍”公共交通设施有利于把新加坡建设成一个包容性社会，培养国人包容他人的同理心。这样做也让行动不便者感受到国人的关怀和温暖，加强国家凝聚力。
	4
结论	强化中心论点，提出希望。

2021中三高华材料作文 提纲练习

Q3 根据以下的材料，写出你的看法。

一些学者认为，把我国打造成智慧城市可能拉大贫富悬殊的差距，会导致一些弱势群体遭到排挤。

引论	引题+中心论点 一些学者认为，把我国打造成智慧城市可能拉大贫富悬殊的差距，会导致一些弱势群体遭到排挤。我不同意这些学者的观点。 背景（略写）：
本论	1 把我国打造成智慧城市不会拉大贫富悬殊的差距。 智能城市惠及所有国人，使国人的生活更方便、更节省、更安全。资讯科技的发展，应该是让人们以更低廉的价格获取更优质的服务。特别是原地养老，这对贫困家庭意义更大，帮助更大。 2 把我国打造成智慧城市不会导致一些弱势群体遭到排挤。 这种担忧虽然可以理解，但通过分享、协助和协商等方法，问题一定能够得到解决或加以避免。李显龙总理在一个论坛上指出，新加坡将通过资讯科技的投资，为复杂的城市问题如交通，医疗及老龄化社会，寻求解决方案。 3 我国建设智慧国的出发点是帮助国人共同进步，目标是打造“以人民为中心”的未来经济、未来城市。年长者和弱势群体不但不会遭到抛弃和冷落，反而是优先照顾的对象和首先的受惠者。因此，对智慧城市的焦虑和担忧是没有必要的。 4 尽管这些学者的观点不符合新加坡国情，但在世界范围内是有一定道理的。我国在打造成智慧城市的过程中，一定要尽量避免这些问题的出现和发生，防患未然。例如，决策前调查民意，征求意见，分阶段施行，给民众多种选择以满足不同的需求，等等。

结论	强化中心论点，提出希望。
----	--------------

2021中三高华材料作文 提纲练习

Q4 根据以下的材料，写出你的看法。 政府计划每年继续引进1万5000名到2万5000名新移民，避免公民人口萎缩。
--

引论	引题+中心论点 政府计划每年继续引进1万5000名到2万5000名新移民，对此计划，我深表赞同与理解，<u>引进新移民能避免公民人口萎缩，同时也避免了人口萎缩所带来的一系列负面影响。</u> 背景（略写）： 新闻背景：新加坡政府提出未来的人口政策规划。白皮书预计到2030年，公民人口在新公民的“补充”下将由360万到380万人组成，永久居民会保持目前的50万至60万人水平，其余230万至250万人是非居民。副总理张志贤形容这是“政府首次绘制出一个全面的人口发展线图，以为我国人口政策争取最好的平衡”。由此可见，引进新移民的确是解决我国人口萎缩问题的关键，这项计划利国利民，人们应当大力支持。
本论	1 引进新移民能解决出生率偏低的问题，能维持社会人口结构的稳定。我国生育率自上世纪70年代持续下降。随着社会的发展，生活步伐加快，我国结婚人数下降，迟婚现象也变得严重。这导致新加坡的生育率一直低于2.1的自然替代率。 2 引进新移民将避免我国劳动队伍逐渐萎缩，有效地应对人口快速老化的挑战。据联合国的预测：到2020年，新加坡60岁及以上老年人口在总人口中的比例将上升到26.5%，届时将有超过1/4的人为老年人口。到2030年，将有1/3的人为老年人口，老龄化水平达到35.6%。到2050年，老年人口将达到39.6%，成为世界上人口老龄化程度最高的国家之一。由此可见，新加坡需要外来人口填补我国劳动市场的缺口，因此引进新移民至关重要。 3 引进的新移民都是一批有才华有能力的外国人，是各行各业的专才，能带动我国经济的发展，避免人口萎缩导致的恶劣影响。 副总理尚达曼发言时说：“为了确保我们的人口具可持续性，让我国继续繁荣，我们必须引进各领域的外来人才。”的确，引进年轻和有

	家庭，并愿意在新加坡扎根的外来移民，可以给我国社会注入生命力。引进新移民能为我国保持竞争力。我国是个弹丸小国，缺乏天然资源，因此只能依靠人力支撑经济，外来移民能确保我们继续迅速发展，不像德国等欧洲国家面临经济衰退，达到人口白皮书“可持续人口，朝气蓬勃新加坡”的愿景。
	4
结论	强化中心论点，提出希望。 中国战国时代秦国丞相李斯曾说：“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”增加新移民不仅是大势所趋，也是利大于弊的，是利国利民的长远策略。

2021中三高华材料作文 提纲练习

Q5 根据以下的材料，写出你的看法。
文化、社区及青年部最近公布了去年《新加坡文化统计报告》。报告中提到本地去年共举办近6000场免费艺术表演活动，观众达928万人次，创下新高。售票演出场次虽维持在3430场的高点，但观众人数只有181万人次，是2011年以来最低的一年。

引论	引题+中心论点 本地去年共举办近6000场免费艺术表演活动，观众达928万人次，创下新高，对此我非常欣慰，国家各艺术团体能举办这么多场免费艺术表演活动，能有这么多国人观赏，的确鼓舞人心。售票演出场次虽维持在3430场的高点，但观众人数只有181万人次，是2011年以来最低的一年，这看起来似乎令人惊讶，其实十分正常，无需担忧。
	背景（略写）：
本论	1 国家各艺术团体能举办这么多场免费艺术表演活动，能有这么多国人观赏，的确鼓舞人心。（针对第一个信息：去年共举办近6000场免费艺术表演活动，观众达928万人次）这充分说明： （1）国家各艺术团体愿意为我国的艺术事业的发展努力与付出，艺术工作人士愿意为国人免费表演。 （2）政府各部门和国家艺术理事会拨出多方面资源，大力支持和积极推动艺术事业的发展，为国人提供和组办越来越多的免费艺术活动。

	(2) 很多国人对艺术表演有了更多的兴趣，对艺术的重视程度也提高了，国人的文化艺术修养水平已经进步了。
	2 免费演出打破艺术的“精英主义”偏见，让各阶层人士共享艺术。例如，新加坡传统艺术中心去年举办19场免费户外公演，也到28所学校演出、办工作坊。中心创办人兼艺术总监蔡碧霞认为免费演出相当必要，这能让较少接触传统戏曲的国人，尤其年轻人欣赏戏曲艺术。此外，免费演出也让年轻或半专业艺术工作者也有了发表空间，对其成长是良性刺激。
	3 售票演出场次虽维持在3430场的高点，但观众人数非常少，这看起来似乎令人惊讶，其实十分正常，无需过分担忧。 为什么观看售票演出的人次少了很多？戏剧盒总监、官委议员郭庆亮认为因素可能有三：一是剧团售票演出量本身减少，剧团更专注于作品质量；二是近年政府大力发展免费艺术活动，公众有更多的选择；三是许多小剧团冒起，虽然售票演出但只吸引小众群体。郭先生认为这不代表新加坡戏剧界在走下坡。我完全同意他的分析和乐观看法。 当然，售票演出的价格不菲，令很多国人望而却步，不想为了可看可不看的演出而浪费辛苦赚来的血汗钱，更何况有如此多的免费表演和网上免费视频。我相信，只要政府不断加强国人的艺术修养，假以时日，付费的高雅的艺术一定会受到每个国人的喜欢。当然，政府一定会多方面支持专业艺术团体的生存与发展。
	4
结论	强化中心论点，提出希望。