

性格特点大全 List of Character Traits

乐观 / 开朗 lǎng	Positive/optimistic	认真 谨慎 jǐn shèn	Serious & careful	冲动	Rash/impulsive
诚实/言行一致	Honest / honourable	慷慨 / 大方 kāng kǎi	Generous / giving	小气 / 斤斤计较	Petty / Calculative
自信	Confident	宽容 大量	Forgiving	心胸 狭窄 xiá zhǎi	Unforgiving
积极	Proactive	心思 细腻 xì nì	Meticulous	粗心大意	Blur & forgetful
主动	Takes initiative	坚强	Persevering	守旧 / 过于保守	Too traditional
有责任感	Takes responsibility	善良	Kind	凶狠 / 恶毒	Fierce&mean / Evil
有爱心 / 善良	Compassionate/kind	温柔	Gentle	粗暴 / 粗鲁	Violent / Rough
有耐心/ 有包容心	Patient/ accepting	体贴 / 善解人意	To be understanding towards others	任性 / 贪图 享受 xiǎngshòu / 及时行乐	Wilful/ Indulgent / YOLO
有冒险精神	Dare to take risks	勇敢 / 有勇气	Brave / courageous	胆小怕事	Timid
有奉献精神/ 乐于付出	Sacrificial / Willing to serve	有谋 略 / móu lüè	Strategists / Calm and logical	自私 / 自我为中心	Selfish / Self- centred

		lǐ zhì 冷静理智			
热心/ 乐于助人	Helpful/ willing to lend a helping hand	有创意/ 敢于创新	Creative/ Innovative	拿不定主意/ yóu yù bù jué 犹豫不决	Hesitant / indecisive
会反思 / 能变通	Reflective / Flexible in adapting	明白事理/ 成熟懂事	Reasonable / mature and sensible	不讲道理 /无礼/ 态度恶劣	Unreasonable/ rude/bad attitude
yōu mò 幽默/风趣	Humorous / funny	活泼好动	Lively & active	骄傲自大	Proud & arrogant
懂得感恩	Grateful	疼爱孩子	Doting on children	拍马屁 /讨好人	People pleaser
公平 / 公正	Fair / Just	孝顺	Filial to parents	懒惰/ 得过且过	Lazy/ drifter in life
聪明	Smart	精益求精	Strives for excellence	好胜心强	Competitive

例子+ 说明 PEEL EXAMPLES CHEATSHEET

形容的品质 Qualities described	P + Elaboration	Evidence (自己生活中的例子)	Link
• 诚实 • 勇于承认错误	P - 我同意/不同意。 Ela - 因为诚实是很重要的品格。如果不把事实说出来，自己内心会感到内疚，骗得了别人，骗不了自己。	Evi - 比如：我的华文成绩一直都不及格，有一次，我考到了 50 分。我非常开心，拿到卷子后我却发现老师多算了 1 分，我其实只拿到 49 分。我发现后，心里很复杂，不知道要不要把真相告诉老师，因为我真的很想及格。但是，我知道如果我不把事实说出来，我不会为自己得到的成绩感到骄傲。因为这并不是我真正的分数。我最后决定把真相告诉老师。老师知道以后，在班上向全班表扬我诚实的行为。我知道这样做才是对的。	所以，我同意/不同意。
• 坚持到底 • 克服困难 • 永不放弃 • 毅力 Determination • 恒心 Perseverance	P - 我同意/不同意。 Ela - 因为很多时候，只要坚持到底，目标最终是可以达成的。就算没有达到目标，自己也会在坚持不放弃的过程中有所收获。	Evi - 比如：我的体能测验一向来都不好，中一到中三都没有成功在 10 分钟内完成 2.4 米的跑步。今年我给自己定下了一个目标，我一定要在 10 分钟内完成 2.4 米的跑步。我每个星期会到体育场跑步。开始时，我只能跑 4 圈就跑不动了。但是我没有放弃，继续坚持每个星期的跑步训练。慢慢的，我能够在一次训练跑完 2.4 米了。我就开始训练自己跑步的时间，每次要比上一次快 1 分钟。经过几个月的努力，我终于成功了，在 10 分钟内跑完 2.4 米。	所以，我同意/不同意。

- 团队精神 Team Spirit - 合作精神 Collaboration	P - 我同意/不同意。 Ela – 因为一个人的力量小，团队的力量大。而且，每个人有自己的长处和短处，互相帮助能发挥出大家的长处。	Evi - 比如：有一次，我们要在学校举办迎新活动，吸引中一的学生加入。我们在活动之前需要做很多准备。负责整个计划的同学会和大家讨论，然后分配工作。如果有人没有完成他的工作，大家都会受影响。活动当天，大家都尽力做好自己的工作。做得快的同学还主动去帮做得慢的同学。因为我们发挥了团队精神，活动不但做得很成功，我们同学之间的友谊也变得更加深厚。	所以，我同意/不同意。
- 创业精神 Enterprising - 创新 Innovation - 勇于尝试 Dare to try	P - 我同意/不同意。 Ela – 因为勇于尝试、有创新精神的人往往可以想到一些好点子，更好更快地取得成功。	Evi - 比如：教师节当天，学校有很多活动。各个班级负责在不同时间售卖食物。多数班级都选在休息时间在食堂卖吃的。经过讨论后，我们班决定和其他班级不一样。我们决定在同学们进行游戏比赛时卖饮料。而且，我们会亲自把饮料送到还在比赛的同学手中。这样一来，我们不需要挤在休息时间和其他班级竞争叫卖。因为这样，我们班得到的盈利是最多的。	所以，我同意/不同意。