

1. சமூக சேவை [Community Service]

Vocabulary:

- துணைநிலை = volunteer
- நன்கொடை = donation
- பங்களிப்பு = contribution
- தேவைப்படுகிறவர் = those in need
- ஈடுபடுதல் = to participate / get involved
- பொறுப்பாற்றல் = sense of responsibility

Phrases:

- "நான் சமூக சேவைகளில் ஈடுபட்டுள்ளேன்"
- "இது எனக்கு மிகவும் உதவும் நிரூபிப்பதே தந்தது"
- "சமூக சேவை நமக்கும் சமூகத்திற்கும் நன்மை தரும்".

2. சுற்றுச்சூழல் [Environment]

Vocabulary:

- மாசுபாடு = pollution
- மறுசுழற்சி = recycling
- கழிவு = waste
- வளங்களைப் பாதுகாத்தல் = to conserve resources
- சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த = Environment - friendly
- பருவநிலை மாற்றம் = climate change
- நிலைத்தன்மை = sustainability

Phrases:

- "சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொருவரின் பொறுப்பு"
- "நாம் நமது கார்பன் துத்தை [carbon footprint] குறைக்க வேண்டும்."
- "சிறிய செயல்கள் கூட பெரிய மாற்றத்தைத் தரும்".

3. தொழில்நுட்பம் / AI [technology]

Vocabulary:

- செயற்கை நுண்ணறிவு [AI] = Artificial Intelligence
- மனித இயந்திரம் = robot
- டிஜிட்டல் = digital
- வசதி = convenience
- தகவல் திருட்டு = data theft
- இணைய பாதுகாப்பு = cybersecurity
- சார்ந்திருத்தல் = dependency

Phrases:

- "தொழில்நுட்பம் நமது வாழ்க்கையை எளிதாக்கியுள்ளது"
- "இருந்தாலும், அதிகமான சார்ந்திருத்தல் நல்லதல்ல"
- "நாம் தொழில்நுட்பத்தை புத்திகாண்டதன்மூலம் பயன்படுத்த வேண்டும்"

4. உயிர்நலம் [Health]

Vocabulary:

- ஆரோக்கியம் = Health
- சமச்சீர் உணவு = balanced diet
- உற்பயிற்சி = exercise
- மன அழுத்தம் = stress
- தூக்கம் = sleep
- நோய் தடுப்பு = disease prevention

Phrases:

- "ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்றுவது முக்கியம்"
- "நான் வாரம்... குறைந்த உற்பயிற்சி செய்கிறேன்"
- e.g. "நான் வாரம் இருண்டு குறைந்த நீச்சல் அடிக்கிறேன்"
- "நான் தினமும் காலை 5 மீட்டர் ஓடுகிறேன்"
- "நான் வாரம் மூன்று குறைந்த இம்-கூடச் செய்கிறேன்"
- "மன ஆரோக்கியம் உயர் ஆரோக்கியம் அடையக்கூடியது"

5. கல்வி [Education]

Vocabulary:

- அறிவு = knowledge
- திறன் = skill
- வாய்ப்பு = opportunity
- போட்டி = competition
- வெற்றி = success
- சூயங்கி = effort
- வாழ்நாள் முழுவதும் கற்றல் = lifelong learning.

Phrases:

- "கல்வி நமது எதிர்காலத்திற்கு அடித்தளம்"
- "கல்வி மட்டுமல்ல, திறன்களும் முக்கியம்".

6. குடும்பம் [Family]

Vocabulary:

- ஆதரவு = support
- அன்பு = love / affection
- நேரம் செலவிடுதல் = to spend time
- மரியாதை = respect
- புரிந்துணர்வு = understanding
- பந்தம் = affection / bond.

Phrases:

- "குடும்பம் எனக்கு மிகவும் முக்கியமானது".
- "நான் என் பெற்றோருடன் அதிக நேரம் செலவிட சூயங்கிக்குகிறேன்".
- "குடும்ப ஆதரவு எனக்கு மலம் தருகிறது".

7. நண்பர்கள் [Friendship]

Vocabulary:

- நம்பிக்கை = trust
- சூன்யம் = honesty
- ஆதரவு = support
- புரிந்துணர்வு = understanding
- நல்ல தாக்கம் = good influence
- தவறான தாக்கம் = bad influence

Phrases:

- "நல்ல நண்பர்கள் கஷ்ட காலத்தில் நமக்கு ஆதரவாக இருப்பர்." ^{கன்}
- "நட்பு நம்பிக்கையின் அடிப்படையில் கட்டப்படுகிறது"
- "நான் என் நண்பர்களுடன் நல்ல தூணங்களை பதிர்ந்து கொள்வோன்."

8. பொது பொறுப்பு [Civic responsibility]

Vocabulary:

- குடிமகன் = citizen
- கடமை = duty
- விதிகளுக்கள் = rules / regulations
- பகிர்வாட்ட இடங்கள் = shared / public spaces
- பொறுப்புணர்வு = sense of responsibility
- சட்டத்தை மதித்தல் = to respect the law.

Phrases:

- "ஆய்வொரு குடிமகனும் தன் பொறுப்பை உணர் வேண்டும்."
- "நாம் பொது இடங்களை சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டும்."
- "சிறிய செயல்கள் கூட சமூகத்திற்கு பெரிய நன்மை தரும்"

General linking phrases:

- என் கருத்துப்படி... = In my opinion...
- இதற்கு முக்கிய காரணம்...
- உதாரணத்திற்கு
- இதனால் கூட...
- மறுபுறம்...
- சுருக்கமாகச் சொல்ல வேண்டுமென்றால்